№7 ИЮЛЬ 2013

«Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих». (Мф. 4:4).



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА

Вечное Сокровище

www.lifesource.com.ua

«Не бойся,
ибо Я с тобою;
не смущайся,
ибо Я Бог твой;
Я укреплю тебя,
и помогу тебе,
и поддержу тебя
десницею правды
Моей»
(Исаии 41:10).

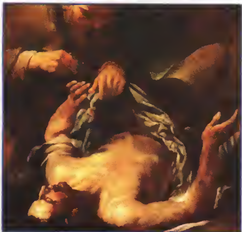


ЗА КОГО ЕГО ПОЧИТАЕТЕ?

Господь хотел бы, чтобы человечество восприняло Его таким, каким Он есть – без недооценки, без искажений и неправильных представлений о Нем. Бог постоянен по Своей природе и в характерных для Него чертах. Перед нами стоит задача понять и познать Его. 2

«ПРОЩАЮТСЯ ТЕБЕ ГРЕХИ ТВОИ»

«Чадо! прощаются тебе грехи твои» (Мк. 2:5). 3



«ЛЮБОВЬ МИЛОСЕРДСТВУЕТ...»

Быть готовым помочь и простить из сострадания и человеколюбия... Божья концепция милосердия сегодня бросает вызов каждому из нас. Примем ли мы его? 4

ВСЕГДА МАЛО

Жадность может жить и в лачуге бедняка, и во дворце богача. Кем бы мы ни были и где бы ни жили, нам нужно научиться быть довольными тем, что дал нам Бог. 5



МАЯТНИК БЕСПОКОЙСТВА

Беспокоясь, мы тем самым говорим Богу: «Ты бессилен». Если нашу душу терзает тревога, значит наша вера ослабела. Каждый из нас желает иметь глубокую веру, но именно тревога часто становится нашим вторым «я». 8

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Когда мы попадаем в обстоятельства, в которых не видим выхода, понимаем, что обречены и нуждаемся в заступничестве Иисуса Христа. 9



НАТУРАЛЬНЫЙ ФАСТ-ФУД

Слово «фаст-фуд» (fast food) в переводе с английского означает «быстрая еда». Этим словом мы называем всякое блюдо, которое быстро готовится, сервируется и столь же быстро съедается. Фаст-фуд – синоним вредной пищи. Однако сегодня мы познакомимся с иным видом «быстрой», но очень полезной еды. 11



УЗНАЙ ПЕРВЫМ

12

Жизнь без слуха и зрения



Милосердие – это желание приносить пользу людям, не думая о награде.
Хелен Келлер

Иметь зрение и не узреть истину – хуже, чем быть слепым.
Хелен Келлер

Хелен Келлер родилась 27 июня 1880 г. в городке Таскумбия (штат Алабама, США) в семье капитана Артура Келлера и Кейт Адамс Келлер. В возрасте 19 месяцев девочка заболела и вследствие болезни потеряла зрение и слух.

В те времена уделом большинства таких людей, как Хелен, была психиатрическая клиника. Однако родители девочки, прочитав книгу Чарльза Диккенса «Американские записки», в которой автор, в частности, описывал успешный процесс обучения слепоглухой Лоры Бриджмен (американской поэтессы – *прим. ред.*), решили дать своей дочери возможность получить образование. Они отправились в Бостон, в школу Перкинса для слепых детей, в которой ранее обучалась Бриджмен. Руководство школы направило к Хелен двадцатилетнюю учительницу Энн Салливан, которая сама страдала расстройством зрения. Талантливый и терпеливый педагог с чуткой и любящей душой, Энн стала постоянной спутницей Хелен и сначала научила девочку языку знаков и всему, что знала сама, а потом приступила к дальнейшему ее обучению. Хелен также научилась читать по-английски, по-французски, по-немецки, по-гречески и на латыни по методу Брайля.

В 1898 году, вернувшись в Массачусетс, Хелен поступила в Кембриджскую школу для девушек и вскоре, в 1900 году, получила разрешение на поступление в колледж Рэдклифф.

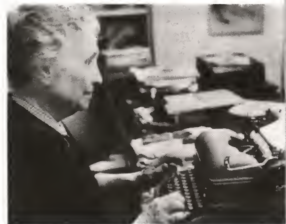
Писатель Марк Твен и бизнесмен Генри Роджерс, совладелец компании «Стандард Ойл» и известный филантроп, впервые увидели шестнадцатилетнюю Келлер в мае 1896 года в Нью-Йорке, в доме писателя-редактора Лоуренса Хуттена. В 1900 году Марк Твен, поклонник талантов и способностей Хелен, стал просить Генри Роджерса оказать финансовую помощь слепой девушке. Роджерс отреагировал на его просьбу щедрым пожертвованием, оплатив обучение Хелен в колледже. В 1904 году 24-летняя Хелен с отличием окончила колледж Рэдклифф, став первым слепоглухим человеком, получившим высшее образование. В 20-х годах она начала многолетнюю кампанию по сбору средств для Американского фонда слепых. Хелен побывала в 35 странах на 5 континентах. Она была знакома с Чарли Чаплином, ее принимали президент Кеннеди, премьер-министр Индии Неру и король Великобритании Георг.

14 сентября 1964 года Президент США Линдон Джонсон наградил Хелен Келлер Президентской медалью Свободы, одной из двух наивысших гражданских наград США. Хелен – автор 7 книг, в том числе и автобиографической повести «История моей жизни», изданной на русском языке в 2003 году.

Хелен Келлер умерла во сне 1 июня 1968 года, за 26 дней до своего 88-летия.

Биография Хелен Келлер свидетельствует о том, что любой человек может жить для других, черпая силу от силы Божией. «Жизнь – это волнующее приключение, и самая прекрасная жизнь – это жизнь, прожитая для других». Так она считала. Так она и жила.

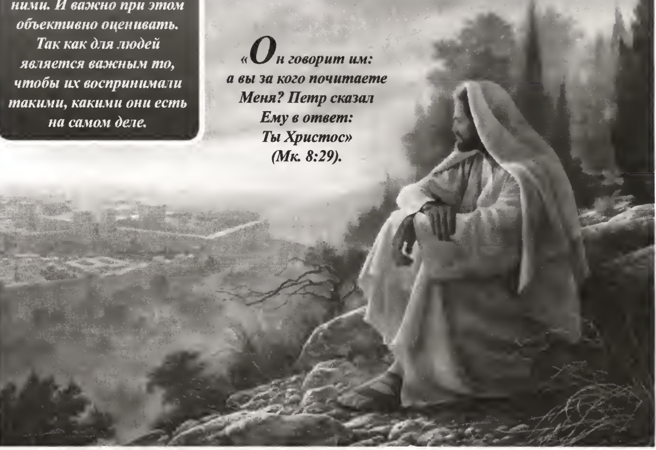
Подготовил Геннадий Чурсин



За кого Его почитаете?

Игорь Крощук, г. Горохов

В наше время очень важно иметь правильное представление о тех людях, с которыми мы имеем дело, и от этого зависит то, какими будут наши отношения с ними. И важно при этом объективно оценивать. Так как для людей является важным то, чтобы их воспринимали такими, какими они есть на самом деле.



«Он говорит им: а вы за кого почитаете Меня? Петр сказал Ему в ответ: Ты Христос» (Мк. 8:29).

Необходимо помнить, что Господь тоже хотел бы, чтобы человечество восприняло Его таким, каким Он есть – без недооценки, без искажений и неправильных представлений о Нем. Бог постоянен по Своей природе и в Своих действиях. Перед нами стоит задача понять и познать Его.

ОТКРОВЕНИЕ ОТ БОГА

Однажды Иисус спросил Своих учеников о том, за кого люди почитают Его, Сына Человеческого. На что они Ему ответили, что одни – за Иоанна Крестителя, а иные – за Иеремию или за одного из пророков.

После чего Он спросил и Своих учеников о том же. «Симон же Петр, отвечая, сказал: Ты – Христос, Сын Бога Живого. Тогда Иисус сказал ему в ответ: блажен ты, Симон, сын Ионин, потому что не плоть и кровь открыли тебе это, но Отец Мой, Сущий на небесах» (Мф. 16:16, 17).

Люди почитали Его не за того, кем Он был на самом деле, но ученики имели правильное понимание Бога, потому что получили откровение от Господа.

Стоит обратить внимание на то, что именно ученики Иисуса Христа имели это откровение о Нем. Их постоянное пребывание с Иисусом, объединение и сотрудничество с Господом способствовали правильному пониманию Бога.

Можно быть наученным и наставленным в тех или иных вопросах, которые касаются веры в Бога, и при этом не иметь достаточного уровня восприятия этих истин, которые должны рассматриваться не только на уровне умственного осмысления, но и в контексте глубоких, личных взаимоотношений с Иисусом.

Истина всегда одна, однако людьми, которые далеки от Бога, воспринимается она по-разному, проходит через призму их восприятия, мыслей, чувств, умственных способностей и жизненного опыта. Об этом свидетельствует и упомянутый случай, в котором рассказывается, что для разных людей, которые жили в той же местности и в то же время, Иисус Христос как личность был понят и воспринят неоднозначно. И лишь ученики, от имени которых сказал Петр, определенно знали, Кем Он был.

НАЗЫВАТЬ И ПОЧИТАТЬ

Иисуса Христа называют Спасителем, Другом, Старшим Братом, Советчиком, Господом... Однако так называть – еще не значит, что и за Того же и почитать.

Бог однажды о лицемерах сказал: «Приближаются ко Мне люди сии устами своими, и чтут Меня языком, сердце же их далеко отстоит от Меня».

Если мы получили откровение о том, что Он – Господь, то поклоняемся Ему и прославляем Его. Откровение об Иисусе, как о Друге, вызывает у нас доверие к Нему, желание постоянного сотрудничества.

РАЗЛИЧИЯ, КОТОРЫЕ ДОПОЛНЯЮТ

Бог хочет открыться нам через каждое из имен, которыми Он назван в Слове Божьем. Ведь искаженное представление о Нем порождает неправильные отношения с Ним. Можно увидеть, как для одних христиан Он – всего лишь грозный Судья, перед Которым они только то и делают, что дрожат от страха, а для других – Старший Брат, Которому можно доверять; для одних Он – Господь, Который восседает на троне и ставит только Свои условия, а для других – Друг, Которого можно воспринимать почти за равного себе.

Некоторые удивляются тому и обеспокоены вопросом, как Он может быть одновременно рабом и сыном, братом и слугою, как об этом сказано в Евангелии. Если мы получаем откровение от Бога, что Он является нашим Богом и Отцом, Старшим Братом и Господом, то эти и другие на первый взгляд различные понятия дополняются одно другим при нашем восприятии Бога и дают нам правильное понимание построения взаимоотношений с Ним.

«За кого вы Меня почитаете?» (Мф. 16:15) – вопрос, который касается абсолютно каждого. Иисус Христос является той Личностью, Которая не оставила никого безразличным, Его воспринимают или отвергают, любят или ненавидят, пренебрегают или прославляют...

НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ

От того, Кем Иисус является для нас, зависит наше настоящее и будущее, более того – наша вечность.

То, за кого мы Его почитаем, находит свое явное выражение в повседневной жизни – поступках, словах, мыслях, желаниях и намерениях.

В притче о блудном сыне рассказывается, как сын потерял отца, которого он перестал считать таковым. Он досрочно хотел воспользоваться правом получить часть отцовского имения. Но вопреки этому, отец остался для него отцом и отдал часть, которая ему полагалась, затем с нетерпением ожидал его возвращения, жил надеждой, что скоро увидится с сыном. Отцовское сердце было переполнено переживаниями о нем, чего не скажешь о сыне, который в роскоши и развлечениях забыл, что у него есть отец и со временем признал, что даже «недостоин называться сыном» (Лк. 15:19).

Для того, чтобы Бог стал нашим Отцом, не достаточно признать Его существование как таково, а нужно быть рожденным от Него. После чего признание и исповедание Его отцовства будет в полной мере согласовываться с практичной стороной жизни такого человека.

Для того, чтобы быть настоящим последователем Христа, нужно ответить на вопросы: кем лично для вас является Иисус? За кого я Его почитаю?

Религиозные традиции, культура, социальное окружение, в котором находимся, общественные представления о Боге не должны влиять на определение того, кем Он является для нас. Только личное и непосредственное восприятие Его, которое возможно через Слово Божье и молитву, должно привести нас к открытиям о Боге и сформировать полное и сознательное представление о Нем.

«Прощаются тебе грехи твои...»

Екатерина Швецова


Мурильо. Исцеление парализованного, 1667

В тот день нещадно палило солнце. Жарко было даже в тени. Сияющая голубизна высокого неба не обещала ни капли благодатного дождя. Все куда-то спешили, везде кипела жизнь, но не у меня... Мир словно распался надвое – на мой собственный мир и на тот, что вокруг.

Когда-то этого страшного разделения не существовало. Я был частью того шумного мира, что начинался за порогом моего дома. У меня было все: сила, цели, желания. Я вырос в уважаемой семье, передо мной открывался широкий путь успеха и благополучия. Мне хотелось попробовать все, что предлагал этот мир. Нет, я не был безбожником. Я исправно посещал синагогу, был обучен основам иудейской религии. Но это не приносило моей душе удовлетворения... И я пытался заполнить пустоту своего едва начавшего жить и еще полного надежд сердца всем, чем угодно, но только не религией. Да, я осознанно грешил. Но счастья так и не обрел. Вся моя жизнь была погоней за удовольствиями. Заглушая голос совести, я пытался забыться в этой лихорадочной погоне... На костре вожделений я сжег свою совесть. Так продолжалось несколько лет и, наверно, продлилось бы еще очень долго, если бы я не стал беспомощным калекой, обузой родным и немногочисленным друзьям. Всегда больно осознавать свою вину. Я сам был виноват в случившемся со мной. На лечение были потрачены немалые деньги, и вскоре я понял: я безнадежен. Теперь меня окружал другой мир – мир бессилия, пустоты, разбитых надежд и бесплодных мечтаний. Теперь я, будучи не в состоянии пошевелить хотя бы пальцем, был полностью зависим от милости других. Единственной связью с тем, прежним миром, было мое окно.

Да, я потерял все... Шумное, пьяное веселье сменилось отрезвляющим отчаянием. Я научился отличать искренность от лицемерия. Настоящих друзей у меня почти не осталось. Прежде в моем доме всегда было полно народа. Теперь же ко мне почти никто не заглядывал. Я был несказанно рад всякому гостю. Был рад каждой искре милосердия, хотя бы жалости. Мне очень нужна была твердая опора, люди, на которых можно положиться и которые смогли бы понять меня. Этой опорой стали для меня четыре моих друга. В последнее время их, в отличие от меня, не покидала надежда на мое выздоровление.

Всякий раз, когда друзья приходили ко мне, они рассказывали о Человеке, Который творил чудеса исцеления, говорил удивительные слова и привлекал к Себе толпы людей какой-то неведомой силой. Постепенно во мне крепла убежденность в истинности слов нового Чудотворца. Подобно дождю, новое учение Иисуса из Назарета орошало иссохшие сердца людей. Оно наполняло живительной влагой и мое ослабленное грехом сердце. «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Матфея 11:28). О, как я нуждался в этом покое, как я жаждал обрести смысл жизни и прощение! «Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры!.. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне» (Матфея 6:28-30, 33-34). В суете и заботах о дне завтрашнем, в стремлении доказать себе и другим, что я лучше всех, что все мне позволено и все полезно, я губил и тело, и душу. А искать нужно было только Царствия Божия, Его правды!

Шло время. Слушая рассказы друзей и размышляя о новом Учителе и Его учении, я постепенно пришел к убеждению, что Иисус из Назарета – долгожданный Мессия. У меня появилось желание встретиться с Ним и лично насладиться животворящей силой Его слов. Но мог ли я надеяться на это? Воспоминания о прошлой жизни разбивали все мои надежды на эту встречу. Могли Он простить и принять того, кто дерзким вызовом, брошенным Небу, обрек себя на страдания и одиночество?

Наверно, эти вопросы еще долго мучали бы меня, если бы не мои друзья. Они решили доставить меня к Иисусу. Ни палящий зной, ни толпа народа, набившаяся в дом так, что невозможно было пройти к Учителю, не поколебали решимости моих друзей.

Кому-то из них пришла в голову мысль проникнуть в дом через крышу, разобрав кровлю. Сомнения и страх разрывали мою душу. Не будут ли тщетными все старания и не смешны ли мои надежды на освобождение от греха и чувства вины?

Каково же было удивление собравшихся, когда они увидели, как мои друзья, разобрав кровлю, спускают меня вниз прямо к Иисусу. Одни досадовали на хозяина дома, а другие с замиранием сердца ждали, что будет дальше. Но меня ничто не волновало, кроме взгляда Мессии, обращенного ко мне. В ту минуту я словно оказался под Его покровительством, и никто не посмел произнести ни слова. Воцарилась тишина. В полном любви и сострадания взгляде Иисуса я прочел то, что было так важно для меня. В ту минуту я понял намного больше, чем за долгие часы бесед о Нем. Казалось, время остановилось и все вокруг перестало существовать – только я и Вечность, знающая обо мне все, и, к моему удивлению, не осуждающая меня. Трепет объял все мое существо, и мое сердце наполнилось благоговением. Подобной любви я не встречал никогда. Необъятная, словно океан, эта любовь наполняла покоем мою уставшую душу.

«Чадо! прощаются тебе грехи твои» (Марка 2:5). Его голос показался мне самой прекрасной музыкой в мире. Мое сердце ликовало, душа пела о прощении. Бремя угрызений совести, долгие годы мучившее меня, упало с моих плеч. Долгожданный мир окутал истосковавшуюся душу. Теперь у меня не осталось сомнений: Сам Бог, любящий и сострадающий, прощает меня и не осуждает. Это Он склонился надо мной и назвал меня Своим чадом. Разорвав узы страха, Он освободил меня... Его мелодичный голос, Его взгляд, полный Божественной любви, говорили мне о том, что Он лично заинтересован в участи каждого, кто приходит к Нему, кто обращает к Нему свой взор, – независимо от сословия и степени вины. Он, Иисус, – всеобъемлющ и безграничен.

Однако среди тех, кто был в доме, нашлись люди, не верившие в Его Божественность и в то, что Ему дано право прощать грехи. Они рассуждали: «Кто это, Который богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога?» (Луки 5:21). Бог всегда оставляет выбор за нами и не заставляет нас верить. Подобно веянию тихого ветра, Его присутствие в нашей жизни ненавязчиво, и сила Его слов и чудес живительна лишь для тех, кто поверил в Него.

«Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? Ибо что легче сказать: «прощаются тебе грехи», или сказать: «встань и ходи»? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи». И тут Он обратился ко мне: «Встань, возьми постель твою и иди в дом твой» (Матфея 9:4-6).

О, как я мог ослушаться Его и не поверить? Ведь самое большое чудо уже произошло со мной. Я был прощен и исцелен духовно, но Бог пожелал одарить меня и здоровьем телесным. И тотчас я встал, взял свою постель и пошел домой, славя Господа. Мои глаза узрели Бога, и душа моя сохранилась во мне. Теперь я буду постоянно искать Его взгляда! Я жажду Его присутствия, ибо в Нем моя жизнь.

А вы, друзья, хотите встретиться с Ним, пока кровля дома еще открыта?

«Помилуй меня, Господи, ибо я немощен; исцели меня, Господи, ибо кости мои потрясены; и душа моя сильно потрясена; Ты же, Господи, доколе? Обратись, Господи, избавь душу мою, спаси меня ради милости Твоей, ибо в смерти нет памятования о Тебе: во гробе кто будет славить Тебя? Утомлен я воздыханиями моими: каждую ночь омываю ложе мое, слезами моими омочаю постель мою. Иссохло от печали око мое, обветшало от всех врагов моих. Удалитесь от меня все, делающие беззаконие; ибо услышал Господь голос плача моего. Услышал Господь моление мое; Господь примет молитву мою» (Псалом 6:3-10).

Покаяние

Упал человек в глубокую пропасть. Лежит израненный, погибает...

Прибежали друзья. Попытались, держась друг за друга, спуститься к нему на помощь, да чуть сами вниз не свалились. Пришло милосердие. Опустило в пропасть лестницу, но – эх!.. – не достает она до дна! Подоспели добрые дела, сделанные некогда человеком, бросили вниз веревку. Но все напрасно – коротка веревка...

Тщетно пытались спасти человека и его громкая слава, и деньги, и власть... Наконец подошло покаяние и протянуло ему руку. Ухватился за нее человек и... вылез из пропасти!

– Как это тебе удалось? – удивились все.

Но покаянию некогда было отвечать. Оно спешило к тем, кого только оно могло спасти...

Не мешайте людям увидеть в вас Христа

Не мешайте людям увидеть в вас Иисуса Христа. Пусть они видят, как вы молитесь, как ведете чистую жизнь. Пусть они видят вашу семью. Пусть видят, какой мир царит в ней. Тогда вы сможете смело взглянуть им в глаза и сказать: «Вот самый лучший путь». Эти слова будут рождены вашей жизнью.



«Господи, позволь мне проповедовать Тебя без проповеди – не словами, а примером, притягательной силой, благотворным действием того, что я совершаю, полнотой Твоего присутствия в моем сердце...»

(Мать Тереза).

Стоит только добавить серебра

Некий молодой человек пришел к священнику.

– Отец, я не понимаю, – сказал он, – подойдешь к бедняку – тот приветлив и помогает, чем может. А придешь к богачу – тот словно не видит никого. Неужели это только из-за денег?

– Выгляни в окно, – ответил священник. – Что ты видишь?

– Женщину с ребенком, повозку, едущую на базар...

– Хорошо. А теперь посмотри в зеркало. Что ты там видишь?

– Ну что я могу там увидеть? Только самого себя.

– Так вот: окно – из стекла, и зеркало – из стекла. Стоит добавить немного серебра, и уже видишь только себя.



Шрамы на руках



Это произошло несколько лет назад в южной Флориде, США. Был жаркий летний день. Один мальчик решил искупаться в озере, расположенном прямо за его домом. На бегу сбросив с себя одежду, мальчик выбежал на мостик и, нырнув в прохладную воду, поплыл на середину озера. Он даже не заметил, что от берега отплыл аллигатор. В доме оставалась мать мальчика. Глядя в окно, она наблюдала за сыном. Мать заметила рептилию, приближавшуюся к ее ребенку. Женщина с криком выскочила из дома и побежала к воде.

Услыхав ее крик, мальчик встревожился и повернул к берегу. Однако было уже поздно. Он добрался до мостика, но аллигатор настиг его. Мать схватила мальчика за руки в тот самый момент, когда аллигатор ухватил его за ноги. Началась ожесточенная борьба. Аллигатор был намного сильнее женщины, но она отчаянно сопротивлялась и не отпускала сына.

Мимо проезжал какой-то фермер. Услышав крики, он остановился и, схватив винтовку, выскочил из грузовика. Подбежав к воде, фермер застрелил аллигатора.

Мальчик немало времени провел в больнице. Его ноги были покрыты ужасными шрамами от зубов аллигатора, а руки – глубокими царапинами и синяками, оставленными матерью, которая, пытаясь удержать сына, впилась ногтями в его кожу.

Репортер местной газеты во время интервью спросил мальчика, может ли тот показать ему свои шрамы. Мальчик поднял обе штанины, а потом с гордостью заявил: «Взгляните на мои руки. У меня есть шрамы и на руках. Они у меня – от мамы, которая меня не отпускала!»

У нас с вами, как у этого мальчика, тоже есть шрамы. Нет, не от зубов аллигатора. Эти шрамы оставлены нашим прошлым. Некоторые из них не видны, но, вспоминая то, что стало их причиной, мы постоянно сожалеем о содеянном. Однако есть шрамы, которые появились у нас из-за того, что Бог отказался нас отпустить. Когда мы страдали, Он был рядом, крепко держа нас за руки.

Священное Писание говорит о том, что Бог любит нас. Мы – Божьи дети. Господь желает защитить нас и благословить. Но иногда, вследствие неправильного выбора, мы забываем об опасностях, подстерегающих нас на жизненном пути, и заплываем слишком далеко. Порой мы забываем о том, что рядом притаился враг. И, выждав момент, он нападает.

Тогда и начинается ожесточенная борьба. Если на ваших запястьях остаются следы от Божьих рук, будьте благодарны за это. Господь никогда вас не отпустит.

Пожалуйста, расскажите об этом тем, кого вы любите. Бог благословил вас, чтобы вы стали благословением для других. Ведь вам не всегда бывает известно, какие испытания сейчас проходит человек. Никогда не осуждайте других за шрамы, ибо не знаете, откуда у них эти шрамы взялись. Также не будьте самолюбивыми. Познав любовь Бога и получив Его благословения, поделитесь вестью об этой любви с остальными. Именно сейчас кому-то очень нужно знать, что и Бог, и вы любите его слишком сильно, чтобы отпустить!

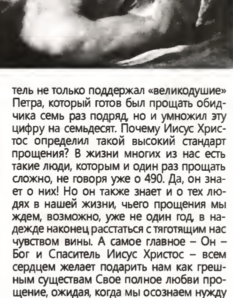


Любовь милосердствует

Евгений Кучерявенко

«Прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много; а кому мало прощается, тот мало любит» (Луки 7:47).

Тема благотворительности сегодня становится более популярной, нежели это было несколько десятилетий назад. Раньше подобные добродетели считались, скорее, проявлениями слабости, некой ущербности. Теперь же мы можем констатировать появление все новых и новых центров реабилитации, благотворительных фондов и прочих социальных организаций, оказывающих помощь нуждающимся. Конечно, наряду с ростом количества таких институтов возникают и разговоры на тему отмывания денег под личиной бескорыстных благотворительных жестов, об организованных группах «нуждающихся», стоящих в переходах и у входов в храмы. Наша проблема в том, что любые разговоры о помощи и поддержке ближних остаются словами, и люди, прикрываясь разными оправданиями, по-прежнему держат в плену подаренную Богом добродетель любви – милосердие.



Джузеппе Мария Креспи. «Добрый самаритянин»

Что такое милосердие? Словарь русского языка под редакцией С. И. Ожегова определяет это понятие как «готовность помочь комунибудь или простить кого-нибудь из сострадания, человеколюбия». Если слово «помочь» в этой дефиниции вопросов не вызывает, то вот «простить» воспринимается совсем непривычно.

Рассматривая библейскую концепцию милосердия, христиане обычно вспоминают историю о добром самарянине как эталон добродетели. Не обойдем стороной эту притчу и мы. Что же в ней такого? Почему она привлекает и в то же самое время шокирует читателей? По какой причине, обладая такой притягательной силой в повествовательном смысле, она по-прежнему остается непостижимой для большинства в ее практическом применении? Поможет разобраться в этом лишь детальное исследование библейского повествования: «Некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе» (Лк. 10:30-35).

Итак, вначале повествования мы встречаем избитого ограбленного человека. Заметьте, нигде не упоминается ни о его национальной принадлежности, ни о социальном статусе, в отличие от прямого указания на эти особенности при описании нашедших его. Но в данный момент нас больше интересует реакция этих людей на увиденное. Священник, уважаемое духовное лицо в Иудее, увидев пострадавшего, поспешил пройти мимо. Левит же отреагировал немного по-другому: подошел достаточно близко, чтобы удовлетворить свое любопытство, но также по примеру своего «коллеги» поспешил удалиться, не желая брать на себя бремя чужих проблем и подставлять свою жизнь под угрозу, ведь бандиты могли быть еще где-то неподалеку. Поступки этих людей очень напоминают поведение некоторых наших современников, которые, оказавшись свидетелями какой-то чрезвычайной ситуации или насилия, спешат быстрее покинуть это место, рассуждая, подобно чеховскому персонажу: «Как бы чего не вышло». Другие же, напротив, не так уж сильно спешат удаляться, поскольку их гложет непреодолимое любопытство к чужой беде, но не с тем, чтобы оказать помощь нуждающемуся, а чтобы просто понаблюдать, как плохо может быть кому-то и глубоко в душе порадоваться тому, что это происходит не с ними. И только третья категория людей – именно она более всего походит на доброго самарянина – без каких-либо раздумий бросается на помощь потерпевшему: вызывает скорую помощь, помогает подняться, догнать обидчика и т. д. Людей, относящихся к третьей категории сегодня, к сожалению, становится все меньше.

Но в большинстве они были и во времена Иисуса Христа. Проанализируем, чего стоила самарянину его помощь. Первое, что сообщает нам библейский текст: добрый человек сделал пострадавшему в первую очередь перевязку, использовав масло и вино. Чтобы осуществить это, вполне очевидно, что путнику понадобилось пожертвовать своими планами: вино и масло, да и ткань, с помощью которой была произведена перевязка, предназначались для других целей. Но самарянин готов откорректировать свои планы; он останавливается и жертвует своими средствами ради незнакомца. Но и перевязки ему показалось недостаточно. Он поднимает израненного человека и усаживает на чистое покрывало на спине своего осла, а сам шагает рядом. Он не только теряет время, но и готов терпеть определенные лишения и неудобства. Затем, добравшись до города, самарянин не сдает его на попечение каким-то людям или специальным службам, а снимает номер в гостинице и сам лично на протяжении ночи заботится о пострадавшем. А утром дает хозяину гостиницы два динария на различные расходы по уходу за больным. Это не просто две гривны и даже не двадцать; два динария по меркам того времени составляли двухдневный заработок поденщика, т. е. сегодня это бы составляло около 100 гривен. Явно сумма не похожа на те две-три гривны, которые мы привыкли выделять просящим в качестве подаяния. Более того, этот заботливый человек говорит, что когда вернется, то возместит все издержки, которые могут иметь место в дальнейшем. Добрый самарянин не просто помог незнакомцу в беде, исполнил свой долг и на этом поставил точку. Нет! Он отводит этому неприглядному израненному незнакомцу страницу в своей жизни. Другими словами, Иисус через эту историю пытается сказать, что момент, когда мы оказали людям помощь, проявили участие к их нуждам, не является завершающим, а, напротив, закладывает фундамент для новых отношений, впускает еще одного человека в вашу жизнь. И здесь безразличию уже нет места!

Второй составляющей понятия «милосердие», как мы помним, является готовность прощать кого-либо исключительно из сострадания и человеколюбия. Еще ученик Петр беспокоился о справедливости такого подхода к прощению, спрашивая Иисуса о том, сколько раз стоит прощать виновного (Матф. 18.21, 22). Учитель не только поддержал «великодушие» Петра, который готов был прощать обидчика семь раз подряд, но и умножил эту цифру на семьдесят. Почему Иисус Христос определил такой высокий стандарт прощения? В жизни многих из нас есть такие люди, которым и один раз прощать сложно, не говоря уже о 490. Да, он знает о них! Но он также знает и о тех людях в нашей жизни, чьего прощения мы ждем, возможно, уже не один год, в надежде наконец расстаться с тяготящим нас чувством вины. А самое главное – Он – Бог и Спаситель Иисус Христос – всем сердцем желает подарить нам как грешным существам Свое полное любви прощение, ожидая, когда мы осознаем нужду в нем и попросим Его об этом.

Какая радость чувствовать себя прощенным! Кажется, ничто не может омрачить подобного торжества. Но Иисус в одной из Своих притч указывает на то, что может стать препятствием на пути обретения Божьего прощения. Это притча о должнике. Человек задолжал господину 10 000 талантов. Сложно представить этот долг в современно денежном эквиваленте. Но сам факт того, что один талант по тем временам составлял примерно 26 килограмм, помогает представить масштаб трагедии должника. Быть должным десять тысяч раз по 26 кг золота, серебра или другого драгоценного металла! Вернуть такой долг – выше человеческих возможностей! Господин очень хорошо понимает это, поэтому, когда должник, подавленный горем, просит об отсрочке, хозяин прощает ему весь долг. Казалось бы, перед человеком после такого необъятного прощения открывается новая жизнь, но, к прискорбию, наш герой, выйдя за ворота дома господина, очень быстро забывает о том, что произошло всего несколько минут назад и готов задушить своего друга всего лишь за 100 динариев.

Как-то раз Иисуса пригласил к себе в гости фарисей по имени Симон. И когда Мессия был у него на обеде, в дом пришла женщина-грешница и отерла ноги Иисусу драгоценным миром. Все возмутились такой растрате, но тогда Христос сказал такие слова: «Прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много, а кому мало прощается, тот мало любит» (Лк. 7:47). Здесь Спаситель раскрыл секрет подлинного прощения. Только тот, кто по достоинству оценил величие Божьего прощения, может по-настоящему ощутить его изменяющую силу и впустить подлинную любовь в свое сердце. И только при таком условии наше сердце будет готово простить и других, и тогда слова Господней молитвы: «И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим» будут звучать из наших уст без единой нотки фальши и лицемерия.

Быть готовым помочь и простить... из сострадания и человеколюбия... Божья концепция милосердия бросает вызов сегодня каждому из нас. Примем ли мы его?!

ВСЕГДА МАЛО

Линда Диллоу



Летом мы с детьми отправились в путешествие по восточно-европейским странам. Приехав в Румынию, мы решили провести несколько дней на берегу Черного моря. В кемпинге, среди отдыхающих румын – о чудо! – оказалась учительница английского языка, и теперь мы могли общаться. Не один час мы провели с Кармен и ее мужем в разговорах о жизни в Румынии, об их надеждах и мечтах, о прицепе для путешествий, который они сами собрали... Послушав этих людей, я поняла, что главная цель их жизни – иметь как можно больше. Когда мы рассказали им о Христе, они взглянули на нас с удивлением: «Зачем нам Бог, если все, что нужно для жизни, – это деньги и вещи?»

Жадность может жить и в лачуге бедняка, и во дворце богача. Кем бы мы ни были и где бы ни жили, нам нужно научиться быть довольными тем, что дал нам Бог.

Эммануил Кант однажды сказал: «Дайте человеку все, чего он хочет, и этого тут же станет мало». Словарь Вебстера дает такое определение жадности: «сильное желание иметь больше, намного больше, чем нужно». В книге Притч 30:15 говорится: "У ненасытимости две дочери: "давай, давай!". Иными словами, жадность – это ненасытный червь-кровопийца.

Жадность – коварна и отвратительна. Богу она ненавистна. Жадность неприятна и каждому из нас. Однако я иногда нахожу ее в себе. Возможно, она появляется и в вашем доме.

За последнее десятилетие и в Украине, и в России изменилось многое. Реклама на телевидении, на уличных стендах, в журналах убеждает людей, что вещи сделают их жизнь легче, здоровее, счастливее. Для чего производителям нужна реклама? Так они создают новые потребности, утверждая, что без их товара счастливая жизнь просто невозможна.

ДОЛГИ

Нам не просто хочется иметь больше. Мы хотим этого прямо сейчас и потому влезаем в долги. Деньги становятся нашим хозяином.

Однако нигде в Писании не сказано, что деньги или вещи – это зло. Может быть, вы думаете, что Библия называет деньги корнем всех зол? Это не так. «Корень всех зол есть сребролюбие» (1 Тим. 6:10). В Послании к евреям читаем: «Имейте нрав несребролюбивый, довольствуясь тем, что есть. Ибо Сам сказал: «Не оставлю тебя и не покину тебя» (Евр. 13:5). Вы слышали что-нибудь подобное от своей мебели, от новой одежды или посуды? Почему же мы так много внимания уделяем тому, что временно, если Бог связал Себя обязательством постоянно заботиться о нас? Мы не можем служить одновременно деньгам и Богу. Так кому же мы служим?

ВЕЩАМИ НУЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ, А НЕ ПОКЛОНЯТЬСЯ ИМ

Одно из самых серьезных предупреждений Иисуса, данных богачам, мы находим в Евангелии от Луки, в 12 главе, в притче о богатом землевладельце. Этот человек собрал хороший урожай и решил построить большие новые житницы, сложить туда весь собранный хлеб и все свое добро и жить в достатке долгие годы. Но Бог назвал его безумным, ибо в ту же ночь богач умер, не успев порадоваться своим сокровищам. Иисус предупреждает: «Смотрите, берегитесь любостяжания (то есть жадности, корыстолюбия, ненасытности, – прим. автора), ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имения» (15 ст.).

А. В. Тозер как-то сказал: «Вещи завоевали человеческое сердце. Божьи дары заняли место Бога, нарушив естественный порядок во Вселенной. Мы путаем, чему служить и чем пользоваться».

Бог недавно подарил нам чудесный дом в горах Колорадо. Восемнадцать лет мы мотались по чужим квартирам, переезжая из одной страны в другую, и я очень благодарна Господу за этот дар. Но иногда мы легко поддаемся желанию покрепче ухватиться за то, что принадлежит нам, и жадность одолевает нас.

Писание недвусмысленно говорит, что жадность отвратительна. Она – источник множества других грехов. Она поглощает нас и управляет нами. Мы не можем избавиться от нее своими силами. Нужно всей душой молить Бога убрать эту пиявку из нашего сердца.

НАШЕ СЕРДЦЕ

А что у вас в сердце? Может быть, и вы стремитесь иметь как можно больше денег и вещей, не понимая, что это неверный путь?

Желание иметь как можно больше выражается по-разному, и в некоторых случаях его не так-то легко обнаружить. Например, я думаю, что у меня все есть и что я всем довольна, пока мне не представляется возможность купить что-нибудь по дешевке. За три года, проведенные в Гонконге, я накупила кучу ненужных вещей, просто потому, что они были так дешевы.

Как же научиться быть благодарными и радоваться тому, что есть? Единственный мой совет: храните в сердце Божьи слова.

В Писании о деньгах говорится больше, чем о чем-либо другом, касающемся практической жизни христианина. Удивительно, но это так. Вероятно, Богу угодно, чтобы мы серьезно задумались, что значат деньги, материальное изобилие лично для нас. Но греховно ли изобилие само по себе?

ВСЕ ПРИНАДЛЕЖИТ БОГУ

«Твое, Господи, величие и могущество, и слава, и победа и великолепие, и все, [что] на небе и на земле, [Твое]; Твое, Господи, царство, и Ты превыше всего, как Владычествующий. И богатство и слава от лица Твоего, ... и во власти Твоей возвеличить и укрепить все... от Тебя все, и от руки Твоей [полученное] мы отдали Тебе;» (1 Пар. 29:11–14).

Эти библейские стихи позволяют нам сделать вывод, что все материальные блага получены нами от Бога во временное пользование. Ему принадлежит все. Нам – ничего. Поэтому нас может интересовать только один вопрос: сколько оставить себе?

Кто-то скажет: «Но я заработал это тяжелым трудом!» В определенном смысле это верно. Но Кто дает нам способность работать? По Чьей мудрости и провидению мы нашли свою работу или свою квартиру?

Бог – Владыка всего. Именно поэтому апостол Иаков пишет: «Всякое даяние доброе и всякий дар совершенный нисходит свыше, от Отца светов» (Иак. 1:17).

ГДЕ СЕРДЦЕ ВАШЕ?

«Когда богатство умножается, не прилагайте [к нему] сердца», – говорится в Псалме 61:11. Прислушайтесь к словам Иисуса: «Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкопывают и крадут; но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляет и где воры не подкопывают и не крадут; ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Матф. 6:19–21).

Где ваше сокровище? Где ваше сердце? Ответив на эти простые вопросы, вы узнаете, кто вы и для чего живете.

Как узнать, где находится ваше сердце? Представьте себе, что вы потеряли все, чем владели. Отразится ли это на вашем доверии к Богу, на ваших отношениях с Ним? Если «да», то ваше сокровище – на земле.

БУ́ДЬТЕ БЛАГОДАРНЫ

Мы учим детей не жаловаться. А сами? Элизабет Эллиот пишет, что дети в южноафриканском племени, в котором она жила, никогда не жаловались. Не умели. Не научились. Чему вы учите своих детей? Прислушайтесь к своему сердцу, к своим словам. Взгляните на свои поступки со стороны. Учите ли вы детей благодарить Бога за Его благословения? Или дети все время чем-то недовольны?

Проведите небольшой эксперимент. В течение недели постарайтесь найти как можно больше причин для того, чтобы выразить свою благодарность Богу и близким людям. Твердо решите не просить, не ворчать и не жаловаться в течение этой недели. Благодарите своего мужа, детей, соседку. Благодарите друзей за их дружбу. Помните: если вы расстроены из-за того, чего у вас нет, вы легко растеряете то, что у вас есть.

ДЕЛИТЕСЬ

«Чем делиться?» – усмехнетесь, наверное, вы. Перечитайте библейскую историю о бедной вдове, которая принесла в храм последние гроши – все свое состояние. Что сказал о ней Иисус? Если вы делитесь тем, без чего, казалось бы, не сможете обойтись, это изменит всю вашу жизнь. Вы либо будете нервничать, думая, как дожить до конца месяца, либо успокоитесь и доверитесь Богу, признав, что Он – Владыка всего.

Богу угодно, чтобы мы довольствовались тем, что имеем. Если мы стремимся иметь как можно больше, значит мы недовольны. Иллюзорное счастье – иметь желаемое, и истинное довольство – желать того, что имеем.

Благословенная чаша

Каждое утро, опуская пакетик чая в кипяток, мы наблюдаем, как душистый травяной сбор, попадая в обычную воду, придает ей вкус и цвет. Всегда, при любых обстоятельствах Христос желает и может наполнить нас силой, а наше сердце – чувством довольства жизнью. Его сила вливается в наше слабое тело, в нашу душу и дух. Мы сильны благодаря Тому, Кто постоянно наполняет нас силой.

Каким образом Бог наделяет нас способностью быть довольными? Он вливает в нас это чувство посредством Своего Слова, которое преобразует нас, проникая в наш ум и сердце. Чай становится крепче, если дать ему настояться. Так и мы обретаем более глубокое чувство удовлетворения жизнью, если проводим время в чтении Божьего Слова и позволяем ему наполнять нашу жизнь, преобразуя нас.

По замыслу любящего Бога каждый из нас – особая, неповторимая «чашка». Возможно, кто-то видит себя изящной чашечкой с розами и золотой каймой, кто-то – обычной чашкой, удобной и, может быть, чуть выщербленной по краям, а иной – крепкой железной кружкой, прочной, небьющейся и емкой.

Бог наполняет нашу «чашку» тем, что, по Его замыслу, самое лучшее для нас, и открывает нам наше предназначение. Наши физические и эмоциональные черты, наши способности, обстоятельства, наши обязанности и взаимоотношения – все в нашей «чашке». Но иногда нас не устраивает ее содержимое.

В Гефсиманском саду наш Господь Иисус, предвидя страдания, которые Ему надлежало претерпеть, умолял Небесного Отца: «О, если бы Ты благоволил пронесть чашу сию мимо Меня! впрочем не Моя воля, но Твоя да будет» (Луки 22:42). Христос крепко держал Свою чашу, вознося ее к Богу: «Я принимаю Свой удел. Наполни меня Своей силой, чтобы Я мог испить эту чашу».

По замыслу Божию, у каждого из нас – свое предназначение, своя чаша. И изящный фарфор, и грубую керамику вылепил Он. Нам выбирать: либо взять эту чашу и вознести к Господу со словами: «Я принимаю ее; я принимаю свой удел», либо разбить ее вдребезги, сказав: «Мне не подходят размеры этой чаши и не нравится ее содержимое. Боже, я отказываюсь ее принять. Я сам буду управлять своей жизнью».

Довольствоваться тем, что имеешь, – означает признавать Божью власть над собой независимо от обстоятельств.



Буревестник

Буревестник – птица довольно необычная. Ее также называют «птицей святого Петра». Английское название буревестника – «petrel», производное от имени «Peter», то есть «Петр». Как известно, апостол некогда ходил по воде. Удивительно, но эти птицы делают то же самое. Буревестники редко садятся на землю и ходят по ней очень неуклюже. Зато на воде они держатся прекрасно. Перед тем как взлететь, они словно бегут по поверхности воды – до тех пор, пока их длинные крылья не создадут нужную подъемную силу.

Все, что нам известно о буревестниках, – то, что у них перепончатые лапы (это самые маленькие из перепончатолапых птиц), и то, что им каким-то образом удается удерживаться на поверхности воды, «идя» по ней. Все буревестники принадлежат к отряду трубконосых, поскольку их ноздри имеют форму трубочек, вытянутых вперед.

Буревестник – птица океаническая; почти всю свою жизнь он проводит над океаном и на суше появляется лишь в период кладки яиц. Те, кто путешествует по морю, часто видят, как эта птица кружит над кораблем или над гребнями волн. Во время шторма буревестники не могут «ходить» по воде и поэтому день и ночь вынуждены оставаться в воздухе.

Размеры буревестниковых сильно колеблются. Есть среди них птицы чуть больше ласточки. Буревестники, которые появляются летом на юго-восточном побережье Соединенных Штатов, называются «буревестниками Уилсона». Их оперение – черное, с белой отметиной возле хвоста. В длину они достигают примерно 18 сантиметров, у них короткий клюв и длинные, ходулеобразные лапы. Путешественников они приветствуют дружелюбной трескотней, однако петь не умеют.

Всего существует около 80 видов буревестников. Их можно встретить на побережьях всех мировых океанов. Особенно много этих птиц в Южном полушарии. Самая крупная из них – гигантский буревестник, который может достигать величины до 1 м, размаха крыльев до 2 м и веса до 5 кг.



Леонардо да Винчи

Леонардо да Винчи обучался искусству живописи у одного из известных мастеров своего времени. Однажды учитель подозвал к себе Леонардо и попросил закончить свою картину. Старик-учитель чувствовал, что не в силах сделать это сам. Его предложение ошеломило молодого Да Винчи – к старому мастеру и его живописи он питал большое уважение. Единственным словом, какое сказал ему в напутствие учитель, было: «Постарайся».

Дрожа от переполнявших его чувств, Леонардо взял кисть и в молитве преклонил колени у мольберта: «Ради моего дорогого учителя я сделаю все, на что способен». Когда он начал работу, его рука стала тверже. В нем пробудился дремавший гений. Так Леонардо создал свой первый шедевр.

Мой друг, возьми и ты кисть и преклонись перед своим Учителем!



Дорогами христианства

Вера апостола Андрея – вера наших отцов

Виталий НЕРОБА,
магистр религиезнавства, г. Нежин, Чериговской обл.

Так говорит Господь: остановитесь на путях ваших и рассмотрите, и расспросите о путях древних, где путь добрый, и идите по нему, и найдете покой душам вашим.

Библия, Книга пророка Иеремии 6:16

КАКИМ БЫЛО ВЕРОУЧЕНИЕ ПЕРВЫХ ХРИСТИАН УКРАИНЫ? КАКОВА ПОДЛИННАЯ ВЕРА НАШИХ ОТЦОВ, ОСНОВАНИЕ КОТОРОЙ ЗАЛОЖИЛ АПОСТОЛ АНДРЕЙ? СООТВЕТСТВУЕТ ЛИ ИСПОВЕДАНИЕ ВЕРЫ СОВРЕМЕННЫХ ХРИСТИАН УЧЕНИЮ АПОСТОЛА АНДРЕЯ И ЕГО ПОСЛЕДОВАТЕЛЕЙ?

В современном мире существуют тысячи христианских конфессий, часто исповедующих диаметрально противоположные взгляды, и практически каждая из них претендует на звание истинной. У этих христианских течений – своя литература, свои катехизисы, предания и традиции. Многоконфессиональность – одна из отличительных черт и нашей страны. Немало дискуссий среди наших соотечественников ведется вокруг насущного вопроса о вере наших отцов.

Раннехристианские источники указывают на факт проповеднической деятельности Андрея – апостола Иисуса Христа – на территории украинских земель. Об этом сообщает и легенда об Андрее, записанная в «Повести временных лет». Если события, описанные в этом древнем сказании, действительно имели место в истории, это означает, что среди наших предков первые христиане появились еще в I-м веке н. з., а не при крещении Руси Владимиром, как полагают некоторые. Митрополит Иларион (светское имя – Иван Огиенко), известный историк и переводчик Библии на украинский язык, писал: «Апостол Андрей, безусловно, был и проповедовал на нашей земле. И те самые христиане, которых обратил ко Христу Андрей, уже никогда не переводились у нас в Украине»[1].

Исходя из этого, несложно определить, каким именно христианским принципам учили Андрей и его ученики наших прародителей. Ведь нам хорошо известно, какую веру исповедовали и чему учили Иисус Христос и его апостолы в I-м веке н. з. Эти принципы веры изложены в евангельских повествованиях и в книге «Деяния святых апостолов».

Итак, каким было исповедание веры первых христиан на территории современной Украины?

ОСНОВАНИЕ ВЕРЫ АПОСТОЛА АНДРЕЯ

Основанием веры апостола Андрея, безусловно, было Священное Писание, которое мы сегодня называем Библией. Для Андрея, так же, как и для его Учителя Иисуса, авторитет Священного Писания был выше авторитетных человеческих мнений и традиций. Апостол был убежден, что древние Писания свидетельствуют об Иисусе Христе как о Спасителе мира[2]. Андрей, как и все апостолы, безоговорочно принимал богодухновенность Священного Писания как откровения Божьей воли для всего человечества[3]. Он видел в Писании сокровищницу истины, данную людям для того, чтобы вывести их из тьмы ложных традиций и мифов и направить к Божией истине.

ОТНОШЕНИЕ АНДРЕЯ К ОБРЯДАМ ХРИСТИАНСКОЙ ЦЕРКВИ

КРЕЩЕНИЕ

В наше время в христианстве существует немало различных таинств и обрядов. Какие же обряды совершал Андрей и его последователи? Как апостол крестил тех, кто уверовал в Бога Отца, Сына и Святого Духа? Безусловно, таким же способом, какому был научен своими учителями – Иоанном Крестителем и Иисусом Христом. Это было крещение, которое совершалось только в сознательном возрасте и только посредством полного погружения в воду. Не зря в Евангелии уточняется, что Иоанн Креститель «крестил в Еноне, близ Салима, потому что там было много воды»[4]. Интересно и то, что библейский глагол «крестил» ничего общего с созвучным ему словом «крест» не имеет. Это древнегреческое слово, которое упоминается в манускриптах Евангелия, звучит как «баптизон» и буквально переводится – «погружающий». Иоанн Креститель крестил (погружал) людей возле Салима именно по той причине, что река Иордан была в том месте более глубокой и полностью погружать взрослого человека в воду было удобнее.

Крещение – это Божье установление. Посредством этого действия человек исповедует свою веру в смерть и воскресение Иисуса Христа. Полностью погружаясь в воду в момент крещения, он символически подтверждает свое решение стать мертвым для греха, а поднимаясь из воды, образно заявляет о своем решении жить новой жизнью с верой в своего Спасителя[5]. Таким образом, он признает Христа своим Господом и становится частью Его Церкви.

Мог ли Андрей крестить младенцев? Согласно учению Библии, обряд крещения – любой без исключения – требует от человека предварительной и сознательной подготовки. Желающий креститься должен, во-первых, быть наученным принципам веры, изложенным в Священном Писании[6]; во-вторых, верить в истинность этих принципов веры[7]; в-третьих, раскаиваться в своих прошлых грехах и, наконец, желать начать новую жизнь, согласно повелениям Христа с верой в Бога Отца, Сына и Святого Духа[8]. Очевидно, что младенцы в силу своего возраста не в состоянии выполнить эти четыре обязательных условия, предваряющих крещение. Ожидать познания истины, веры, покаяния и желания идти по Господнему пути от младенцев невозможно. Поэтому их крещение не имело никакого смысла. Вплоть до IV века в верующих семьях крестились только в сознательном возрасте. История приводит нам несколько убедительных примеров такой библейской практики: «Святой Иоанн Златоуст жил в IV веке. Его родители – Секунд и Анфуса – были христианами. Тем не менее, Иоанн был крещен в 20 лет. Святой Григорий Богослов (IV век), у которого мать была святая праведница Нонна. Отец – христианин, епископ, посвятивший сына Богу еще при рождении. Был крещен в 24 года. Святой Василий Великий (IV век), у него отец и мать были благочестивые христиане. Принял крещение в возрасте около 30 лет»[9].

К сожалению, более поздняя практика крещения младенцев весьма далека от первоначальной, библейской и апостольской практики. В Библии не описано ни единого случая крещения младенцев. Даже Сам Господь Иисус Христос, подавая пример последующим поколениям христиан, крестился в возрасте около тридцати лет[10]. Писание ясно говорит: «Кто будет веровать и креститься, спасен будет; а кто не будет веровать, осужден будет» (Библия, Евангелие от Марка 16:16).

ПРИЧАСТИЕ

Другим известным в христианстве обрядом является Вечеря Господня, или Причастие, во время которого христиане в знак памяти о страданиях Сына Божьего причащаются хлебом и вином, символизирующими страдающее Тело Христа и Его пролитую кровь ради нашего спасения.

Иисус Христос учредил Причастие на основе библейского праздника Пасхи во время последней Вечери с двенадцатью апостолами в канун Своего распятия. Тогда, преломляя хлеб и раздавая его ученикам, а также подавая им чашу с вином, Господь торжественно объявил символическое значение этих действий. Причастие должно было стать постоянным напоминанием о Его искупительной жертве за грехи человечества[11].

Важно отметить, что это была пасхальная Вечеря. А перед праздником Пасхи, согласно Божьему установлению, все верующие убирали из своих домов все квасное[12]. Поэтому первые христиане во время этого праздника ели только пресный хлеб – символ безгрешного тела Христа – и пили безалкогольное виноградное вино (неперебродивший виноградный напиток – Ред.). Апостол Павел, зная о значении пасхальных символов и следуя этой практике, в своем Послании христианам в Коринфе написал: «...ибо Пасха наша, Христос, заклан за нас. Посему станем праздновать не со старою закваскою, не с закваскою порока и лукавства, но с опресноками чистоты и истины» (Библия, 1-е Послание к коринфянам 5:7, 8).

Продолжение следует

1 Огієнко І.І. Українська Церква. К., 1993. С. 18.
2 См. Библия. Евангелие от Иоанна 5:39.
3 См. Библия. 2-е Послание к Тимофею 3:16, 17.
4 См. Библия. Евангелие от Иоанна 3:23.
5 См. Библия. Послание к римлянам 6:3.
6 См. Библия. Евангелие от Матфея 28:19, 20.
7 См. Библия. Деяния апостолов 8:35-37.
8 См. Библия. Деяния апостолов 2:36-41; Евангелие от Матфея 28:19.
9 Борисов. А. Побелевшие нивы. М., 1994. С. 169.
10 См. Библия. Евангелие от Луки 3:23; Евангелие от Матфея 3:13-17.
11 См. Библия. 1-е Послание к коринфянам 11:23-28.
12 См. Библия. Исход 12:15.



Позитивное телевидение для всей семьи

ТВ - программа*

ВОСКРЕСЕНЬЕ
00:00 Так промовляє Біблія
00:30 Иудаизм и христианство
01:00 ...есть Любовь
01:30 Контрасты души
02:00 Открытая книга
02:30 Поспілкуймося
03:30 Люди и судьбы
03:45 Заповеди блаженства
04:00 Философия Евангелия
04:30 Вдохновение
05:00 Евангелие глазами авторов
05:40 Модная книга
06:00 Пророки говорят
06:30 Хочу Вас спросить
07:00 ...є Любов
07:30 Так промовляє Біблія
08:00 Сила Одного
08:30 Дружболандия
09:00 Выход рядом
09:25 5 хвилин для вічності
09:30 Страницы для души
09:45 Вкус здоровья
10:00 Мамины секреты
10:10 Советы и мнения
10:30 ДИАГНОЗ: здоровье
11:00 Біблія продовжує говорити
11:30 В центре внимания
12:00 Богослужение в храме на Подоле
13:20 Ваша думка
13:30 Вісті надії
14:00 Богослужіння у Львові
14:30 Музична скринька
15:00 Згадуючи найважливіше
15:30 Непростое состояние

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ
16:00 Маляваки
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Мастерская добрых дел
17:00 Счастье вопреки всему
17:50 Ваша думка
18:00 Модная книга
18:20 5 хвилин для вічності
18:30 Земля обетованная
19:00 Поспілкуймося
20:00 ...є Любов
20:30 Є проблема
21:00 Вісті надії
21:20 Біблія, як вона є
21:30 Сила Одного
22:00 Вихід поруч
22:20 Ваша думка
22:30 Тайна жизни
23:10 Советы и мнения
23:30 Философия Евангелия

ПОНЕДЕЛЬНИК
00:00 Богослужение в храме на Подоле
01:00 Музична скринька
01:30 Хочу Вас спросить
02:00 Принято считать
02:20 Духовный дом
02:30 Евангелие глазами авторов
03:00 Готовим вместе
03:15 Десять Заповедей
03:25 5 хвилин для вічності
03:30 Лицом к лицу
04:00 Пророки говорят
04:30 Открытая книга
05:00 Контрасты души
05:30 В пошуках істини
06:00 Вісті надії
06:30 Біблія продовжує говорити
07:00 А что, если да?
08:00 Вкус здоровья
08:20 Ваша думка
08:30 ДИАГНОЗ: здоровье
09:00 А что, если да?
10:00 Поспілкуймося
11:00 А что, если да?
12:00 Лицом к лицу
12:30 Так промовляє Біблія
13:00 Контрасты души
13:30 Є проблема
14:00 Принято считать
14:20 Духовный дом
14:30 Сила Одного
15:00 Вихід поруч
15:30 В центре внимания

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ
16:00 Чудесный магазин
16:30 В гостях у Добрячка
16:45 Дружболандия
17:00 Земля обетованная
17:30 Пророки говорят
18:00 Богослужіння у Львові
18:30 ДИАГНОЗ: здоровье
19:00 В пошуках істини
19:30 Непростое состояние
20:00 Познаем истину
20:50 Вечірні історії
21:00 Хочу Вас спросить
21:30 Вдохновение
22:00 Богослужение в храме на Подоле
23:00 Познаем истину
23:50 Біблія, як вона є

ВТОРНИК
00:00 Поспілкуймося
01:00 Открытая книга
01:30 Земля обетованная
02:00 Философия Евангелия
02:30 Поэтические встречи
03:00 Евангелие глазами авторов
03:30 Контрасты души
04:00 В начале было Слово
04:30 Лицом к лицу
05:00 Ваша думка
05:10 Принято считать
05:30 Непростое состояние
06:00 В центре внимания
06:30 Згадуючи найважливіше
07:00 А что, если да?
08:00 Счастье вопреки всему
08:50 Ваша думка
09:00 А что, если да?
10:00 Познаем истину
10:50 Ваша думка
11:00 А что, если да?
12:00 Вісті надії
12:30 Иудаизм и христианство
13:00 Пророки говорят
13:30 Модная книга
14:00 Лицом к лицу
14:30 Хочу Вас спросить
15:00 Познаем истину

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ
16:00 Дружболандия
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Детская страничка
17:00 Вдохновение
17:30 Вознесіння колісниці спасіння
18:00 Выход рядом
18:30 Біблія продовжує говорити
19:00 Предсказания древности
20:00 Помолитесь за меня
20:50 Вечірні історії
21:00 В центре внимания
21:30 Музична скринька
22:00 ...есть Любовь
22:30 Иудаизм и христианство
23:00 Помолитесь за меня
23:50 Ваша думка

СРЕДА
00:00 Вісті надії
00:25 5 хвилин для вічності
00:30 Згадуючи найважливіше
01:00 Вдохновение
01:30 Поэтические встречи
02:00 ДИАГНОЗ: здоровье
02:30 Поспілкуймося
03:30 Тайна жизни
04:10 Советы и мнения
04:30 Принято считать
04:50 Духовный дом
05:00 Философия Евангелия
05:30 Пророки говорят
06:00 Предсказания древности
07:00 А что, если да?
08:00 Є проблема
08:30 Хочу Вас спросить
09:00 А что, если да?
10:00 Помолитесь за меня
10:50 Біблія, як вона є
11:00 А что, если да?
12:00 Богослужение в храме на Подоле
13:00 В пошуках істини
13:30 Непростое состояние
14:00 Земля обетованная
14:30 Музична скринька
15:00 Помолитесь за меня
15:50 Мамины секреты

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ
16:00 Маляваки
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Мастерская добрых дел
17:00 Евангелие глазами авторов
17:30 Є проблема
18:00 ...є Любов
18:30 Так промовляє Біблія
19:00 Поспілкуймося
20:00 Сила Одного
20:30 5 хвилин для вічності
20:40 Ваша думка
20:50 Вечірні історії
21:00 Вісті надії
21:20 Біблія, як вона є
21:30 Непростое состояние
22:00 Под абажуром
22:30 Вихід поруч
23:00 В начале было Слово
23:30 Принято считать
23:50 Духовный дом

ЧЕТВЕРГ
00:00 Модная книга
00:20 5 хвилин для вічності
00:30 Под абажуром
01:00 Непростое состояние
01:30 Выход рядом
01:45 Люди и судьбы
02:00 Евангелие глазами авторов
02:30 Тайна жизни
03:10 Советы и мнения
03:30 ДИАГНОЗ: здоровье
04:00 Контрасты души
04:30 Лицом к лицу
05:00 Поэтические встречи
05:30 Ваша думка
05:40 Богослужение в храме на Подоле
07:00 А что, если да?
08:00 Непростое состояние
08:30 Земля обетованная
09:00 А что, если да?
10:00 Вдохновение
10:30 Так промовляє Біблія
11:00 А что, если да?
12:00 Музична скринька
12:30 Счастье вопреки всему
13:20 Ваша думка
13:30 ...є Любов
14:00 Хочу Вас спросить
14:30 ДИАГНОЗ: здоровье
15:00 Предсказания древности

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ
16:00 Чудесный магазин
16:35 Дружболандия
17:00 Вісті надії
17:20 5 хвилин для вічності
17:30 Вкус здоровья
17:45 Готовим вместе
18:00 Богослужение в храме на Подоле
19:20 Тайна жизни
20:00 Помолитесь за меня
20:30 Советы и мнения
20:50 Вечірні історії
21:00 Модная книга
21:20 Выход рядом
21:40 Страницы для души
22:00 Счастье вопреки всему
22:50 5 хвилин для вічності
23:00 Помолитесь за меня

ПЯТНИЦА
00:00 Поспілкуймося
01:00 Пророки говорят
01:30 Лицом к лицу
02:00 Открытая книга
02:30 В начале было Слово
03:00 Поэтические встречи
03:30 Духовный дом
03:40 Вихід поруч
04:00 Так промовляє Біблія
04:30 Сила Одного
05:00 Контрасты души
05:30 Счастье вопреки всему
06:20 Ваша думка
06:30 Вісті надії
07:00 А что, если да?
08:00 ...есть Любовь
08:30 Евангелие глазами авторов
09:00 А что, если да?
10:00 Помолитесь за меня
10:50 Ваша думка
11:00 А что, если да?
12:00 В центре внимания
12:30 Иудаизм и христианство
13:00 Тайна жизни
13:40 Выход рядом
14:00 Лицом к лицу
14:30 Так промовляє Біблія
15:00 Помолитесь за меня
15:50 Біблія, як вона є

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ
16:00 Маляваки
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Мастерская добрых дел
17:00 Вдохновение
17:30 Богослужіння у Львові
18:00 В пошуках істини
18:30 Музична скринька
19:00 Ваша думка
19:15 Вихід поруч
19:30 Є проблема
20:00 Познаем истину
20:50 Вечірні історії
21:00 Біблія продовжує говорити
21:30 Предсказания древности
22:30 Земля обетованная
23:00 ...є Любов
23:30 Под абажуром

СУББОТА
00:00 Богослужение в храме на Подоле
01:00 Біблія продовжує говорити
01:30 Принято считать
01:50 Ваша думка
02:00 Под абажуром
02:30 Лицом к лицу
03:00 Тайна жизни
03:40 Мамины секреты
04:00 Вознесіння колісниці спасіння
04:30 В начале было Слово
05:00 ...є Любов
05:30 Иудаизм и христианство
06:00 Модная книга
06:30 Біблія продовжує говорити
07:00 Хочу Вас спросить
07:30 В центре внимания
08:00 В пошуках істини
08:30 Так промовляє Біблія
09:00 Вихід поруч
09:20 5 хвилин для вічності
09:30 Богослужіння у Львові
10:00 Познаем истину
10:50 Ваша думка
11:00 Вдохновение
11:30 Богослужение в храме на Подоле (Прямой эфир)
12:50 5 хвилин для вічності
13:00 Земля обетованная
13:30 Є проблема
14:00 Иудаизм и христианство
14:30 Музична скринька
15:00 Богослужение в храме на Подоле (Повтор)

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ
16:20 Детская страничка
16:40 Дружболандия
17:00 ...є Любов
17:30 Тайна жизни
18:10 Принято считать
18:30 Непростое состояние
19:00 Модная книга
19:20 5 хвилин для вічності
19:30 Згадуючи найважливіше
20:00 Счастье вопреки всему
20:50 Ваша думка
21:00 В центре внимания
21:30 Под абажуром
22:00 Евангелие глазами авторов
22:30 Страницы для души
22:45 Люди и судьбы
23:00 Лицом к лицу
23:30 Вісті надії
23:50 5 хвилин для вічності

*ТВ-программа первой недели июля (30.06.2013 - 06.07.2013). Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ- программе.

АНОНС Смотрите в июле

А что, если да...

ЗНАТЬ, ЧТО такое счастье
ВИДЕТЬ, ГДЕ живет счастье
ПОНИМАТЬ, КАК быть счастливым
УМЕТЬ ДАРИТЬ ЭТО счастье другим

Ведущий: магистр теологии Виктор Алексеенко

Параметры настройки спутникового телеканала "Надія":

Канал: Nadiya TV
Спутник: ASTRA 4A (Sirius), 5° в.д.
Частота приема: 12.284 МГц
Поляризация: V, FEC ¾
Скорость потока: 27.500 Мбит / с

КРУГЛОСУТОЧНО

Смотрите программы телеканала в сети Интернет
24 часа в сутки
7 дней в неделю на сайте
www.hope.ua

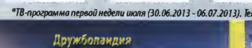
Телефоны горячей линии:
0 800 50 157 80
(093) 50-157-80
(066) 707-00-05
(098) 707-00-05

Молитвенная поддержка
Разговор со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения

Изучайте Библию вместе с нами on-line на сайте www.bibleschool.com.ua

Ваши предложения, пожелания, замечания присылайте по адресу:
contact@hope.ua
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина
hope_channel_ukraine

Диски



2 DVD

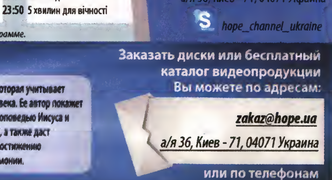
Незабываемые приключения в поисках главного: доброты, дружбы, вежливости. Дружболандия – это чудесная страна, где не будет слез, болезней, а все жители радуются и помогают друг другу.

Язык: русский



8 DVD

А что, если да?..



Социальная программа, которая учитывает разные потребности человека. Ее автор покажет связь между Нагорной проповедью Иисуса и современным обществом, а также даст практические советы по достижению реальной внутренней гармонии.

Язык: русский

Заказать диски или бесплатный каталог видеопродукции Вы можете по адресам:
zakaz@hope.ua
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина
или по телефонам горячей линии

Дымовой сигнал

Некий человек, уцелевший после кораблекрушения, был выброшен волной на маленький необитаемый остров.

Человек горячо молился о том, чтобы Бог спас его. Он постоянно всматривался в линию горизонта, надеясь увидеть хоть что-нибудь, что свидетельствовало бы о приближении помощи. Наконец, почти лишенный сил, он решил построить небольшой шалаш из досок, прибитых волной к берегу, чтобы защититься от непогоды и сберечь свои уцелевшие вещи.

Однажды, обойдя остров в поисках пищи и вернувшись на берег, человек увидел, что его шалаш охвачен пламенем. Его временное пристанище и вещи – все горело. Дым от пожара поднимался высоко в небо. Гнев и отчаяние охватили человека.

– Боже, как Ты мог так поступить со мной? – рыдая, кричал он.

На следующий день рано утром его разбудил корабельный гудок. Недалеко от острова стоял корабль. Он пришел, чтобы спасти страдальца.

– Откуда вы узнали, что я здесь? – спросил обессиленный человек своих спасителей.

– Мы увидели твой дымовой сигнал, – ответили они.

Очень легко пасть духом, когда вам кажется, что все потеряно. Но не будем терять веру, потому что и в боли, и в страданиях Господь – с нами, Он незримо руководит нашей жизнью. Помните: даже если ваш маленький шалаш сгорит дотла, этим будет подан дымовой сигнал. Он послужит вашему спасению и вечному благу.



Цена царя

Однажды устроил царь многодневный пир для всех князей и вельмож своих, желая похвалиться великим богатством царства своего и собственным величием. Золотые ложа стояли на помосте, окруженные завесами из шелков на серебряных кольцах и пурпурных шнурах, прикрепленных к мраморным столбам. Напитки подавались в сосудах драгоценных, и немало вина было вынесено из царских погребов – так богат был царь.

Когда развеселилось сердце царя от вина, обратился он к вельможам своим с такими словами:

– Желаю я, чтобы вы оценили меня и сказали, сколько я стою – вместе со всем, что имею!

И сделалась великая тишина, ибо каждый подумал, что назначить цену царю и ангелам не под силу. Лишь один мудрый старец тихо сказал:

– Не стоишь ты и тридцати серебряных монет.

Сильно разгневался царь, закипела в его сердце ярость.

– Да не выжил ли ты из ума? – грозно воскликнул он. – Любая златая нить в одеждах моих стоит дороже!

Но старец ответил царю:

– Бог, сотворивший Вселенную, за тридцать сребреников был продан. Почему же ты хочешь стоить больше?

И устыдился царь тщеславия своего и понял, что все золото мира и слава земная – лишь прах, и только Господь, испытывающий сердца, оценит его по достоинству.



МАЯТНИК БЕСПОКОЙСТВА

Подготовила Лика Введенская



Некто однажды сказал: «Беспокойство – как маятник: постоянно движется, но никуда не приходит». «Бывают моменты, когда беспокойство нас оставляет. Эти короткие передышки называют паникой!».

«Начало тревоги – это конец веры. Начало настоящей веры – это конец тревогам».

Джордж Мюллер

«Начало тревоги – это конец веры. Начало настоящей веры – это конец тревогам». Эти слова принадлежат Джорджу Мюллеру, известному христианскому деятелю 19-го века. И они заставляют нас задуматься. Когда мы строим свои планы, не спрашивая у Бога совета, волнений и тревог нам не избежать.

Беспокоясь, мы тем самым говорим Богу: «Ты бессилен». Если нашу душу терзает тревога, значит наша вера ослабела. Каждый из нас желает иметь глубокую веру, но именно тревога часто становится нашим вторым «я». Ее объятия причиняют нам жестокие страдания. Как быстро струйка едва различимого беспокойства превращается в бурный поток, увлекающий за собой все наши мысли! Нам необходимо избавиться от тревоги.

На вопрос: «О чем Вы больше всего беспокоитесь?» многие отвечают: «Обо всем!». Вот перечень наиболее распространенных причин для тревог, и первое место в нем, конечно же, занимают деньги.

Деньги: «Сможем ли мы внести в этом месяце платеж по кредиту?», «Где взять денег, чтобы оплатить учебу детей?», «Как нам купить машину?».

Материнство: «Смогу ли я иметь ребенка?», «Смогу ли я стать хорошей матерью, правильно воспитать детей?».

Брак: «Выйду ли я когда-нибудь замуж/женюсь?», «Выдержит ли мой брак испытания, будет ли он жизнеспособным?», «А если муж/жена изменит мне?».

Здоровье: «Не постигнет ли меня или кого-то из моих близких какая-нибудь страшная неизлечимая болезнь?».

Работа: «Буду ли я работать или останусь домохозяйкой?».

Вес: «Я действительно такая толстая, какой себе кажусь?», «Красивое ли у меня тело?».

Опасности: «А если на моего ребенка нападут?», «А вдруг самолет упадет?».

Почему же человек испытывает беспокойство? Те, кого спрашивают об этом, обычно называют одну из трех причин:

- Потому что этот мир неуправляем.
- Потому что я не могу контролировать свою семью.
- Потому что мне не подвластна моя жизнь.

ЧТО ТАКОЕ ТРЕВОГА?

Каждый человек когда-либо испытывал чувство тревоги. Некоторые страдают повышенной тревожностью вследствие химического дисбаланса в организме. Им приходится постоянно принимать лекарства, чтобы контролировать приступы паники. Это органическое нарушение нуждается в лечении. Мы же говорим об обычном, «повседневном» беспокойстве, которому мы, однако, позволяем управлять нашей жизнью.

Согласно результатам исследований, проведенных психологами Фрэнком Минертом и Полом Майером, тревожность – самое распространенное психологическое расстройство. Чувство тревоги проявляется по-разному. Кто-то не может заснуть или испытывает ноющую боль в шее и плечах, у кого-то наблюдается повышенная активность. Однако это внешнее проявление тревоги, но никак не ее определение. Так что же такое тревога?

Тревога представляет собой расплывчатый, длительный и смутный страх по поводу будущих событий. Она возникает в ситуациях, когда еще нет (и, впрочем, может не быть) реальной опасности для человека, однако он ждет ее и при этом пока не представляет, как справиться с этой опасностью. Мертвая хватка тревоги лишает человека покоя. Она приводит его в смятение, разрывает душу, мешает выполнять обычные обязанности и заставляет без конца продумывать свои действия в обстоятельствах, которые могут никогда не возникнуть. Это привычка «переплывать реки, не дойдя до них».

Волнения и тревоги связаны, скорее, с нашим взглядом на жизнь, нежели с обстоятельствами. В одной и той же ситуации кто-то будет переживать, а другой останется совершенно спокоен. Обычно человек переживает, если видит грозящую ему или кому-то из близких опасность. Опасность может быть реальной или воображаемой. Если ваш ребенок стоит посреди улицы, и к нему приближается машина, то опасность – реальна, и в таком случае ваш страх и волнение помогают вам спасти ребенка от беды. Однако если вы переживаете о том, что только гипотетически может случиться: «А вдруг мой сын попробует наркотики?» или «Что будет, если моя дочь забеременеет, изменит муж или я заболею раком груди?», – это опасность воображаемая.

Французский философ Мишель де Монтень однажды сказал: «Моя жизнь была полна страшных несчастий, большинства из которых никогда не было». Если мы тратим драгоценное время на переживания о том, что может случиться, беспокойство тяжелым грузом ложится на наши плечи, истощает наши силы и обрекает нас на бездеятельность.

Иногда люди путают тревогу с депрессией. По словам Фрэнка Минерта и Пола Майера, чувство тревоги связано с будущим, а депрессия связана с прошлым. То есть депрессия – это прошлое, наложенное на настоящее, а тревога – будущее, наложенное на настоящее. Некая женщина сказала, что волнения – это предварительный взнос за неприятности, которые вряд ли произойдут. Как верно подмечено! К сожалению, нас продолжают мучить разного рода тревоги и опасения, которые разрушают наше тело, душу и дух.

УМЕНИЕ ДОВЕРЯТЬ

Петр был человеком импульсивным и беспокойным. Он почти дошел по воде к Иисусу, но беспокойство и тут настигло его. Он сразу же стал тонуть (Матф. 14:30). Узнав, что Иисуса предадут, Петр сильно разволновался. Он даже упрекал Христа за то, что Тот должен пострадать. Апостол Петр, некогда рыбак Симон, нашел способ избавления от тревог. В своих посланиях он призывает нас смирить себя и доверить все могущественному Богу, отдать все свои заботы в Его сильные руки.

Если беспокойный Петр научился доверять Богу, то и мы с вами на это способны! Умение доверять приходит не сразу. Процесс обучения доверию начинается в тот момент, когда мы признаем, что беспокойство – это грех, и исповедуем его перед Богом. Следующие наши шаги – это выражение благодарности Богу за то, что Он – Владыка всего, и решение доверить ему свою жизнь – и день сегодняшний, и свое будущее.

КОРОБКА ДЛЯ «ТРЕВОГ»

Один из неплохих способов борьбы с беспокойством – коробка для «тревог». Ею может стать любая приглянувшаяся вам коробка. Когда вас начинают одолевать тревоги, возьмите небольшой лист бумаги и напишите на нем их причину. Поставьте дату и обратитесь к Господу примерно с такими словами: «Боже, я передаю Тебе эти тревоги, которые терзают мое сердце и разум. Я кладу их в эту коробку, и с этой минуты они Твои. Я отдаю их Тебе. Ты справишься с ними намного

Личный опыт

Н. Ларшин



Некий журналист решил написать книгу о заключенных, приговоренных к смертной казни. Ему очень хотелось рассказать правду о том, какие чувства испытывают «смертники». Журналист договорился с судьей, тот сфабриковал ему «дело», и журналиста поместили в тюрьму.

Об их договоре не знал никто. Попав в тюрьму, журналист стал наблюдать за осужденными, беседовал с ними, делал заметки... Словом, все шло по плану.

За десять дней до своего «освобождения» журналист с ужасом узнал из газет, что судья скоропостижно скончался. Несчастный несколько раз перечитывал все, что касалось судьи: его имя, фамилию, место работы, сверяя информацию с той, что была ему известна, – увы, все сходилось. Это был именно тот судья, с которым у него заключен договор! Журналист запаниковал. Он попытался было объяснить, что находится в тюрьме с целью сбора материала для своей книги. Но все было напрасно, ему не верили, – напротив, решили, что таким образом он хочет избежать наказания. «Дело» было сфабриковано профессионально, с фактами и доказательствами. К тому же заключенные часто прибегают к разного рода хитростям и уловкам, поэтому им не принято верить.

Журналист уже давно перестал интересоваться тем, что чувствуют заключенные, приговоренные к смерти; он забросил свои записи – ведь дело приняло серьезный оборот. Приближался тот день, в который его приговор приведут в исполнение. Журналист был в ужасном отчаянии. Утром, за день до казни, его вызвали в тюремную канцелярию. Изнемогший от нервного напряжения, он вошел в комнату и не поверил своим глазам. Перед ним сидел судья, с которым была заключена та самая сделка, живой и невредимый!

– Теперь я уверен, что ты напишешь правдивую книгу о том, что чувствуют приговоренные к смертной казни. Ты напишешь ее, зная это по собственному опыту! – воскликнул судья.

Все мы – приговоренные к смерти узники греха. Но далеко не всегда осознаем это. И только, когда попадаем в обстоятельства, в которых не видим выхода, понимаем, что обречены и нуждаемся в заступничестве верховного Судьи и Ходатая – Иисуса Христа.



лучше, чем я». Положите листок в коробку для «тревог», закройте ее и поблагодарите Бога за Его заботу о вас.

Эта коробка будет всякий раз напоминать вам о том, что Бог несет бремя ваших тревог и забот, а не вы. Раз или два в год открывайте коробку и перечитывайте сложенные там «тревоги». Благодарите Бога за то, о чем Он уже позаботился. Остальные «тревоги» сложите назад в коробку и снова вверьте их Ему.

Жизнь полна проблем и страданий. Но у нас есть выбор: продолжать беспокоиться или довериться Тому, Кто достоин доверия. Когда вас охватывает беспокойство, подумайте, стоит ли вам пытаться управлять своей жизнью? Почему бы вам не довериться Богу?

Воспользуйтесь опытом тех, кто в борьбе с беспокойством постиг великую истину: Бог присутствует во всех наших «завтра». Джордж Макдональд, шотландский классик, сказал однажды: «Верно подмечено: еще никто не пал под бременем одного дня. Нам становится невыносимо тяжело, если к заботам о сегодняшнем дне добавляется бремя дня завтрашнего. Не обременяйте себя так, друзья мои. Если вы обнаружите, что взяли на себя слишком много, то вспомните: вы это сделали сами. Бог тут не при чем. Он просит вас предоставить будущее Ему».

Фредерик Б. Мейер подтвердил эту истину: «Не пытайтесь заглянуть в будущее, не проявляйте нетерпения в пути, но смиренно, шаг за шагом, следуйте за Пастырем. И ваша жизнь будет благословенной. Пастырь всегда идет впереди овец. Он первым встречает их врага и отражает его атаку. Бог идет впереди нас. Он с нами в нашем «завтра». Ему открыты все последующие дни нашей жизни».

Богу уже известно ваше «завтра». Поэтому вы можете смело доверить все ваши заботы Ему. Возложите бремя ваших тревог на Его могучие плечи. Ему намного легче нести его, нежели вам. Не беспокойтесь о завтрашнем дне, доверьтесь Богу сегодня!

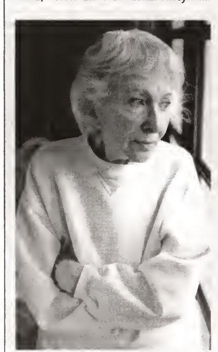
ЕСЛИ БЫ НЕ БОГ...

«Если бы не Бог, я бы не пережила этого! Каждый год похороны! Сначала болезнь унесла моего сына, затем – папу... Муж разбился на машине. Потом я похоронила маму. А два месяца спустя убили сестру. Тяжело... Страшно... Одиноко! Даже здоровому человеку вынести столько ударов судьбы, кажется, невозможно».

Навстречу мне шла женщина средних лет. Каждый шаг давался ей с трудом, так как одна сторона ее тела была парализована. Опираясь на палочку, женщина смотрела вперед и улыбалась... Познакомившись с Натальей, я поняла: это особенный человек. Было видно, что она перенесла немало страданий, но невозможно было не заметить той детской радости, которая светилась в каждом ее взгляде. Мне было интересно узнать, что дало ей стимул жить дальше, несмотря на болезнь и столь тяжелые утраты? И не просто жить, но радоваться и благодарить Бога за каждое мгновение этой жизни? Вот что рассказала Наталья:

«Я всю жизнь проработала в торговле. Было все: обман, водка, сигареты... Удача мне улыбалась. «Мне повезло», – думала я, гордясь своей ловкостью и изобретательностью.

Люди не смогли меня остановить, остановила болезнь. Инсульт...



Я была лежачей, и за мной стала ухаживать мама. В то время она познакомилась с верующими людьми, и те стали приходить ко мне и рассказывать о Боге. Они подарили мне Библию. Я потихоньку начала вставать и ходить.

Спустя некоторое время мне предложили путевку в санаторий. Оказалось, что все, кто приехал туда, были инвалидами. Я не знаю, откуда что взялось, но там я начала рассказывать всем о Боге, хотя сама официально не принадлежала ни к одной церкви. С того времени я стала интересоваться духовными вопросами. Получив приглашение на евангельскую программу, мы с мужем стали регулярно посещать ее и вскоре приняли крещение. Казалось, жизнь стала налаживаться. Но потом наступила черная полоса. Если бы не Бог, я бы не пережила этого! Каждый год похороны! Сначала болезнь унесла моего сына, затем – папу... Муж разбился на машине. Потом я похоронила маму. А два месяца спустя убили сестру. Тяжело... Страшно... Одиноко! Даже здоровому человеку вынести столько ударов судьбы, кажется, невозможно. Однако что-то удерживало меня от отчаяния. Нет, Кто-то! Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что Бог не оставлял меня даже тогда, когда я совершенно о Нем не вспоминала. Он утешал, укреплял и поддерживал меня, когда я теряла близких. В страданиях я стала ближе к Нему. Я не опускаю рук! Наоборот, пережив такую боль, теперь я знаю, как можно поддержать тех, кто испытал подобное. У меня появилась новая семья – моя Церковь, в которой каждый человек – мой брат или моя сестра. Я очень люблю свою новую семью! И еще, несмотря на слабое здоровье, я ставлю перед собой большие цели и стремлюсь их достичь. Я не считаю себя больной и не люблю, когда меня жалеют. Тем, кого постигла беда, хочу сказать: никогда не опускайте рук! Богу не все равно, что с вами происходит! Он никогда вас не оставит, даже если рухнет все! Он – Скала!»

Наталья совершает социальное служение – помогает тем, кто нуждается в ней. Завоевывая своим оптимизмом и любовью доверие людей, она не только поддерживает их, но и не упускает возможности засвидетельствовать им о том счастье и утешении, которые нашла в Боге.

Мне нужно увидеть Христа

Мне нужно, как воздух, Христово ученье,
Его милосердие, долготерпенье,
И больше жизни, достатка, везенья,
Мне нужно для счастья Христово смиренье.
Мне хочется пить полной грудью средь вёсен
Густой неземной аромат наших сосен,
Не славу, почет, не людское признанье –
Христова характера благоуханье.
Мне нужно увидеть Христа непременно,
Средь боли, страданья взглянуть откровенно
В Его милосердные, добрые очи
И вслушаться в голос негромкий, пророчий.
Мне нужно явить Его миру так зримо,
Чтоб не было тех, кто прошествовал мимо
Совсем равнодушно, ничуть не колеблясь,
В душе моей черствой, холодной изверясь.
Мне нужно отбросить свое самомненье
И гибнущим руку подать для спасенья,
И грешнику хлеба – в ответ на прошенье,
Тем выразив Божие соизволенье.
Мне нужно суметь победить зло любое –
Не силой своею – Христовой любовью.
Мне действовать нужно, и без промедленья,
И труд совершить свой, и предназначенье.

Светлана ЛАГИДНАЯ



«Злой» лук



Мне всегда не хватало времени на собственных детей. Работа, карьера, личная жизнь... Но мои дети ни в чем не нуждались, у меня было достаточно средств, чтобы удовлетворять их «шоколадно-компьютерные» потребности. Я закрывала глаза на их недостатки, а они прощали мне отсутствие внимания.

Но нежное, «шелковое» детство быстро прошло. Начался сложный подростковый период. Появились первые настоящие чувства, первые взаимные обвинения. Я сделала ужасное открытие: мои дети выросли без любви. Я мало занималась их воспитанием, не пресекала плохих поступков и не научила отличать добро от зла.

Как-то после очередной ссоры я стояла на кухне, чистила лук, и слезы текли из моих глаз. В кухню вошла мама.

– Отчего ты плачешь? – спросила она.

– Ты знаешь, такой «злой» лук попался. Есть же сорта, от которых не плачут.

– Нет, – сказала мама, – видимо, этот мало поливали.

В тот день я поняла очень важную вещь: если детей мало «поливать» (проявлять любовь) в детстве, то, повзрослев, они принесут другим немало слез.



Искусство позитивного отказа



Метод утверждений, применяемый в воспитании, сводит на нет ненужное напряжение в отношениях с ребенком. Рассмотрим действие этого метода на практике. Итак, перед нами – обычная ситуация:

– Мам, можно мне покататься на велосипеде?

– Нет, нельзя! Ты еще сидишь за столом и даже есть не закончил.

Используя метод утверждений, мать будет действовать следующим образом:

– Мам, можно мне покататься на велосипеде?

– Да, после того, как ты доешь то, что у тебя в тарелке.

Детям нужно положительное внимание. Критика, жалобы, негативные комментарии в их адрес обескураживают их и часто приводят к видимому ухудшению поведения. Ободрение, оптимизм и положительная мотивация – то же самое, что удобрение для растений. Весьма действенным является метод «10 к 1», то есть десять положительных утверждений на один запрет.

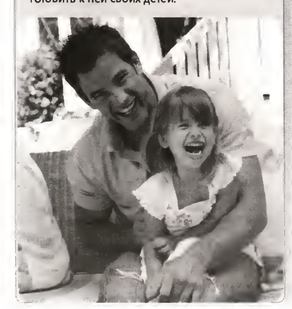
Один из методов воспитания, который учит лучше всякой догмы, – позволить ребенку пожать плоды своих действий. Поверьте: естественные последствия его поступка не заставят себя ждать. Если ребенок бросил во дворе велосипед, вполне возможно, что он больше не найдет его.

В случае непослушания, у которого нет естественных последствий или они слишком жестки, вам нужно обязательно пояснить ребенку, чего ему не следует делать, и верно выбрать тип наказания: «Если ты не хочешь играть с друзьями без крика, тогда тебе придется играть одному в доме». Особенность использования метода естественных логических выводов – в том, что ребенок не сможет сказать вам: "Это несправедливо!».

Есть еще один метод, который нужно практиковать, пожалуй, с самого рождения ваших детей. Поразительно, каких результатов можно добиться, используя «шоковую терапию». Этим вы, что называется, застаете ребенка врасплох. Если он ожидает наказания – возьмите его на руки и обнимите. Если он знает, что вас раздражит его поступок, – улыбнитесь и простите его.

«Шоковую терапию» нужно применять в меру. В большинстве случаев дети нуждаются в запретах и правилах. Но иногда неожиданно проявленная доброта творит чудеса.

Поддерживаемые мудрой любовью, которой Бог наделил родителей, дети войдут во «взрослую» жизнь с багажом необходимых знаний, обладая характером, взращенным в чистейшей атмосфере родной семьи. Они будут сами подготовлены к жизни и смогут подготовить к ней своих детей.



Мой рыцарь

Лесли Дж. Пейн

– Почему у тебя кривой нос? – спросила я и тут же пожалела об этом. Ну разве можно быть такой бестактной?

Перед тем я думала о Ричарде. Этот прекрасный человек очень деликатно ухаживал за мной. И если наши отношения будут продолжаться, то скоро моей одинокой жизни придет конец. А потом я задала этот глупый вопрос... И кто меня тянул за язык?

– Нет... – Ричард смущенно замолк, пытаясь найти подходящие слова. – Мой нос в порядке, просто остальные части лица не на месте.

Его чувство юмора порадовало меня. Я поняла, что моя несдержанность его не испугала.

Если вы спросите о Ричарде кого-нибудь из моих соседей, они скажут, что он – солидный мужчина, недавно переехавший в наш дом. Я же пришла к выводу, что он – рыцарь в сияющих доспехах. Ему не хватает только коня.

Я глубоко вздохнула. Теперь нужно рассказать ему то, что, скорее всего, разрушит наши отношения.

– Ты знаешь, Ричард, я принимаю антидепрессанты.

Он растерянно моргнул, но ничего не сказал.

– Это лекарства, помогающие мне справиться с болью. С антидепрессантами мне намного легче. Они дают мне силы жить дальше. Без них я раскисаю и разваливаюсь на части.

Мне стало неловко, я опустила глаза. Семьдесят процентов людей, страдающих болевым синдромом, живут на антидепрессантах. Но в тот момент факты были не важны. Важным было то, как отреагирует Ричард.

Он взял меня за руку.

– Ты можешь принимать все, что считаешь нужным, под наблюдением врача. Запомни, – он заглянул мне в глаза, – я верю, что любовь обладает целительной силой. Она может помочь там, где не поможет никакая медицина.



У меня отлегло от сердца, и я улыбнулась. За несколько лет до этого разговора я попала в аварию, после чего физическая боль стала неотъемлемой частью моей жизни. И даже в тот момент, когда мы с Ричардом говорили об этом, все мое тело ныло от боли. Но я поверила в его теорию исцеляющей любви. Да, мне намного легче, когда он рядом.

Я была одинокой и независимой женщиной "за сорок", и мне временами трудно было открыться Ричарду, трудно поверить в его любовь. А объяснить, что такое хроническая физическая боль, было еще труднее. Несмотря на это, Ричард был убежден, что наши отношения продолжатся. Через несколько месяцев я сказала ему «да», и мы поженились.

Я легко приняла решение выйти замуж за Ричарда. А вот доверить ему мою боль было нелегко. Всякий раз, когда боль усиливалась, я никак не могла решиться сказать ему об этом. Я заставляла себя довериться ему. Мне самой было трудно смириться с ограничениями, которые наложил на мою жизнь недуг, и я сомневалась в том, что Ричард примет их. Часто все заканчивалось слезами отчаяния, физическим и эмоциональным истощением. Я больше не была сильной и активной женщиной, как прежде, и моя боль и слабость словно насмехались надо мной, когда я пыталась приспособиться к новой для себя роли жены. В глубине души я думала, достойна ли любви Ричарда женщина, которая постоянно испытывает боль.

До того, как боль стала моей постоянной спутницей, я вела довольно активный образ жизни. В выходные занималась аэробикой, а по воскресеньям часами каталась на велосипеде. Во время отпуска я ходила в туристические походы, останавливалась в живописных местах, поднималась в горы и даже объездила на велосипеде всю провинцию Новая Шотландия в Канаде. Я человек довольно стеснительный, и такие занятия придавали мне уверенности в себе. Благодаря им у меня появилось множество новых знакомых...

В то роковое зимнее утро я остановилась на перекрестке на красный свет светофора. Помню, я подпевала песне, звучавшей по радио. В следующее мгновение в мою машину на полной скорости врезался грузовик. В результате травм, полученных в той аварии, у меня оказались поврежденными какой-то важный нерв и мышцы шеи, плеча и спины. Весь следующий год я провела в больницах и перенесла несколько сложных операций. Поскольку я была нетрудоспособна, я потеряла работу. Больше я никуда не выезжала, потому что у меня не было сил терпеть боль. Это было очень трудное время. Но именно в то время я научилась полагаться на Бога и обнаружила в себе огромные внутренние силы, о существовании которых даже не подозревала.

Тогда же в моей жизни появился Ричард. Ему также довелось пережить немало горя. У Линды, его жены, с которой он прожил двадцать три года, обнаружили рак груди. Ухаживая за умирающей Линдой, он искал помощи в Боге. И это помогло ему пережить ее смерть. После нескольких лет одиночества Ричард решил найти новую спутницу, с которой хотел провести остаток своей жизни. И тогда мы встретились.

Голливуд пытается убедить нас в том, что, когда мы влюбляемся, все проблемы исчезают, остается только прекрасная музыка, звучащая за кадром. И хотя с появлением Ричарда моя жизнь стала более яркой и разнообразной, боль осталась прежней.

Помню, как мы впервые были вынуждены отказаться от обеда с друзьями из-за очередного приступа боли, скрутившей меня. Будучи подполковником военно-воздушных сил, Ричард не привык менять свои планы. По его глазам я видела, что он размышляет о том, действительно ли я плачу от боли. Сможет ли он когда-нибудь понять, подумала я, насколько сильной бывает боль? Сколько еще подобных эпизодов будет в нашей семье...

С первых недель нашей совместной жизни началась «учеба», которая продолжается до сих пор. Мы вместе следили за чередованием периодов покоя и боли и старались выработать определенные правила нашей жизни. Обычно мне хватает сил на три дня. Об этом важно помнить, например, планируя совместную поездку. Дома я выделяю время для отдыха, чтобы набраться сил. У меня есть специальные подушки, которые обеспечивают мне нужный комфорт. Ночами я часто не могу уснуть, и Ричард знает, что мне намного лучше, если я не лежу.

Мне, привыкшей ужинать в одиночестве, очень приятно готовить для мужа. Однако мне пришлось научиться готовить ужин заранее. Если я не делала этого в начале дня, то потом у меня уже не было на это сил. Очень часто мне приходилось солить ужин собственными слезами, когда я заканчивала его приготовление, мучась от боли.

Я научилась готовить еду в начале дня. И все же иногда у меня не хватает на это сил. Но теперь, вместо того, чтобы заплакать, я говорю себе: «Поверь в любовь Ричарда; дай ему возможность позаботиться о тебе». Потом я спокойно сообщаю мужу, что не смогла приготовить ужин. Тогда он предлагает: «Давай сходим куда-нибудь и поужинаем». Так, проявляя любовь и доверие друг ко другу, мы избегаем драматических семейных сцен.

У нас даже появился свой тайный язык. Когда я чувствую себя хорошо, я «на волне». Когда начинается приступ боли, я говорю только одно: «Меня штормит». И Ричард знает, что скоро я начну «тонуть», и предлагает мне помощь.

Мы прошли вместе долгий путь. За это время мы научились доверять друг другу. Хотя нет, я все еще учусь. В прошлый четверг мы должны были отправиться с друзьями на пикник. Когда мы сели в машину, я почувствовала, что моя воображаемая лодка скользит вниз по волне. Я заволновалась. Почему я сразу ничего не сказала, не знаю. Думаю, я очень хотела быть хорошей женой.

Мы отъехали достаточно далеко от дома, когда я, наконец, призналась:

– Должна тебе сказать, что меня начинает «штормить».

Как тяжело, когда не удается идти в ногу с остальными! Я отвернулась от Ричарда, чтобы он не видел моих слез.

Он ничего не ответил.

Когда мы доехали до следующей дорожной развязки, он повернул назад. Потом наклонился ко мне, сжал мою руку и сказал:

– Мы приедем домой, и я уложу тебя в постель, чтобы ты отдохнула.

По моим щекам потекли слезы. Я улыбалась, радуясь тому, что научилась доверять любви своего мужа. Мне показалось, что я слышу цокот конских копыт. Я взглянула на Ричарда и увидела, как на его доспехах заиграло солнце. Мой симпатичный рыцарь с кривым носом снова спас меня.

В жизни каждого из нас бывают ситуации, когда нам необходима помощь. Может быть, для вас «спасением» будет ваш муж, который уведет детей на прогулку, видя, что ваши нервы уже на пределе. Или вам поможет встреча с другом, разговор по душам. Или кто-то окажет вам помощь, взяв на себя часть ваших забот по хозяйству.

Мы нужны друг другу. Очень часто любовь проявляется в способности прийти на помощь в нужный момент.

Благодарите своих близких за то, что они помогают вам. И почаще задумывайтесь о том, какую помощь вы можете оказать тем, кого любите. И помните о том, что Бог всегда придет на помощь, даже если рядом нет тех, кто может позаботиться о вас.

Катя Райнерт



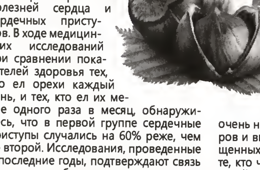
Слово «фаст-фуд» (fast food) в переводе с английского означает «быстрая еда». Этим словом мы называем всякое блюдо, которое быстро готовится, сервируется и столь же быстро съедается. Фаст-фуд – синоним вредной пищи. Однако сегодня мы познакомимся с иным видом «быстрой», но очень полезной еды.

Натуральный фаст-фуд

Хочу порадовать тех, кто считает, что долголетия можно достичь только невероятными усилиями и множеством ограничений: вы легко можете продлить свою жизнь на два-три года, питаясь полезным фаст-фудом. Этот вид фаст-фуда, по сути, способствует укреплению здоровья! И этот наилучший, натуральный фаст-фуд – орехи. Как утверждают ученые из медицинского центра университета Лома Линда (Калифорния, США), регулярное употребление орехов может продлить вашу жизнь.

Многие из нас с детства знают, что орехи полезны. И только недавно, на основании исследований, проведенных за последние двадцать лет в том же медицинском центре университета Лома Линда, ученые предоставили нам научные доказательства той пользы, которую приносят организму орехи, богатые белком.

Орехи полезны мужчинам и женщинам, вегетарианцам и не-вегетарианцам, полным и худым, молодым и пожилым, спортсменам и нетренированным людям. То есть практически всем!



Вещества, содержащиеся в орехах, снижают риск развития болезней сердца и сердечных приступов. В ходе медицинских исследований при сравнении показателей здоровья тех, кто ел орехи каждый день, и тех, кто ел их менее одного раза в месяц, обнаружилось, что в первой группе сердечные приступы случались на 60% реже, чем во второй. Исследования, проведенные в последние годы, подтверждают связь между употреблением в пищу орехов и снижением риска развития коронарной болезни сердца.

Также при употреблении орехов снижается риск развития инсульта. Это неудивительно, так как в большинстве случаев инсульт является результатом тех же процессов, что и при развитии сердечно-сосудистых заболеваний.

У людей, употребляющих орехи, снижается риск развития диабета и метаболического синдрома. Многолетние исследования установили наличие связи между регулярным употреблением в пищу орехов и снижением риска развития сахарного диабета у женщин. Другие исследования показали, что добавление 30 граммов орехов в день к средиземноморской диете привело к заметным улучшениям показателей при метаболическом синдроме.

Благодаря употреблению в пищу орехов снижается уровень холестерина в крови. Орехи содержат полезные жирные кислоты. В частности, в грецких орехах – большое количество этих кислот, помогающих снизить уровень липопротеидов низкой плотности («плохого» холестерина) в крови.

Употребление орехов снижает риск развития ожирения. Некоторые из нас опасаются прибавления в весе из-за употребления орехов, но эти опасения совершенно безосновательны. В орехах – очень низкий уровень насыщенных жиров и высокий уровень жиров ненасыщенных. Исследования показали, что те, кто часто ел орехи, в среднем были стройнее тех, кто ел их редко. На самом деле длительное употребление орехов в пищу приводит к уменьшению веса тела.

Основываясь на этих фактах, можно предположить, что те, кто ест орехи ежедневно, обеспечивают себе пять или шесть дополнительных лет жизни, причем без сердечно-сосудистых заболеваний, а те, кто ест орехи регулярно, хотя и не ежедневно, продлевают себе жизнь на два-три года.

Удивительно, насколько полезен этот чудесный дар природы! Какое же количество орехов мы должны съедать? Исследования показали: чтобы извлечь максимальную пользу из этого продукта, ежедневно нужно потреблять 30-60 граммов орехов.

Возможно, у вас возникнет вопрос: в чем же причина такой пользы орехов? Дело в том, что в орехах содержится много ненасыщенных жирных кислот, антиоксидантов и других полезных веществ, которые необходимы нам для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и даже рака. В грецких орехах, орехах пекан и съедобных каштанах – самый высокий уровень антиоксидантов; в миндале – много кальция и магния. Другие полезные вещества, содержащиеся в орехах, – фолиевая кислота, каротин, витамин К, фосфор, медь, селен, калий, цинк. Употребление в пищу разных видов орехов, несомненно, окажет благотворное влияние на ваше здоровье.

Какое прекрасное блюдо приготовил Господь для людей, собрав в такой маленькой «таре» столько питательных веществ, которые могут избавить нас от многочисленных сердечно-сосудистых заболеваний! Орехи можно с легкостью ввести в состав оздоровительной диеты. Они являются натуральным фаст-фудом, вполне доступным для большинства из нас. Их транспортировка и хранение не доставляют хлопот, так как для них не требуется холодильник; их не нужно готовить; они имеют натуральную «упаковку» и не наносят ущерба окружающей среде. Съедайте по горстке орехов каждый день и живите дольше. Это так просто!

Миндальный сыр

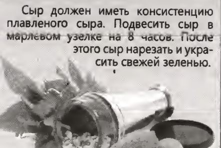
Ингредиенты (на 10 порций):
- 600 г миндаля (нежареного)
- 80 мл или 4 ст. л. лимонного сока
- 6 ст. л. оливкового масла
- 2 ст. л. мелко рубленой зелени петрушки
- 1 ст. л. измельченных листьев базилика
- 1,5 л воды

Приготовление:

Миндаль замочить на 12 часов. Затем поместить орехи (вместе с водой) в чашу блендера и измельчить до получения однородной массы. С помощью марли слегка отжать ореховую массу над миской так, чтобы она не была слишком сухой. В миске же останется вкусное миндальное «молоко».

Отжатую ореховую массу вынуть из марли, добавить лимонный сок, оливковое масло, зелень. Все хорошо перемешать. Полученную массу снова поместить в марлю и хорошо отжать. Жидкость, оставшуюся после второго отжима, можно использовать в качестве орехового соуса со специями.

Сыр должен иметь консистенцию плавленого сыра. Подвесить сыр в марлевом узелке на 8 часов. После этого сыр нарезать и украсить свежей зеленью.



Смейтесь на здоровье!

Библия призывает нас никогда, ни при каких обстоятельствах не поддаваться унынию и всегда радоваться в Господе, благодаря Его за все (см. Флп. 4:4; 1 Фес. 5:16). В Писании говорится и о насущной потребности человека в столь ярких положительных эмоциях, как радость, «веселье» (см. Мф. 6:16-18; Притч. 17:22). Христианину, познавшему Божью любовь и радость жизни в Господе, не пристало быть мрачным и хмурым. Пустое же «смехотворство» – насмешки, вульгарные остроты, непристойные шутки – осуждается Словом Божьим (см. Еф. 5:4).

Вы, наверное, не раз слышали о том, что смех продлевает жизнь, но это не единственный его положительный эффект. Смех – прекрасный иммуностимулятор, он надежно защищает организм от стресса: благодаря смеху в организме снижается уровень гормонов стресса, которые негативно влияют на иммунную систему. Давно доказано, что любители посмеяться реже болеют.

Смех – отличное успокоительное средство, действующее на нервную систему столь же эффективно, как и прогулка в лесу.

Смех полезен и для сердца. Ученые обнаружили, что веселые люди на 40% реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, нежели угрюмые.



11 УДИВИТЕЛЬНЫХ ФАКТОВ О СМЕХЕ:
- При обычной улыбке функционирует 17 мышц лица, а для того, чтобы нахмуриться, мы задействуем 43 мышцы.
- Самые улыбчивые люди живут в Бразилии и на Кубе, а самые мрачные – в скандинавских странах.
- Шестилетние дети смеются в среднем 300 раз в день. Взрослые же смеются только 15 – 100 раз в день.
- Наблюдение за смеющимся человеком улучшает настроение.
- Канадский врач и философ Уильям Ослер называл смех музыкой жизни и советовал смеяться каждый день хотя бы в течение 10 минут. Считается, что человек, смеющийся не меньше 17 минут в сутки, продлевает себе жизнь на один год.
- Смех благотворно влияет на организм больных астмой или бронхитом – дело в том, что воздух, который во время смеха вырывается из легких со скоростью 100км/час, освобождает бронхи от скопившейся в них слизи и облегчает дыхание.
- Веселый нрав на 50% снижает риск появления различных недугов – такого мнения придерживаются ученые из Гарвардского университета. В частности, во время смеха улучшается вентиляция легких, а в сосудах накапливается углекислый газ, который понижает артериальное давление. Также благодаря смеху заметно снижается уровень сахара в крови как у здоровых людей, так и у страдающих сахарным диабетом.
- В некоторых странах активно практикуется смехотерапия. Например, в Японии с большим успехом проводятся сеансы смехотерапии в туберкулезных диспансерах. А в Малайзии в рамках эксперимента студентов накануне сессии обучают особым дыхательным упражнениям, имитирующим смех. Благодаря этому все участники эксперимента успешно сдают экзамены.
- Смех обеспечивает прилив крови к коже лица. Таким образом кожа получает дополнительное питание. Результат, как говорится, на лицо – здоровый румянец и упругая кожа.
- Мужчины, обладающие чувством юмора, кажутся женщинам умнее, нежели серьезные представители сильного пола. Считается, что чувство юмора более характерно для мужчин, нежели для женщин. У мужчин наличие чувства юмора напрямую связано с уровнем мужского полового гормона тестостерона.
- В 80–90% случаев люди смеются над фразами, не содержащими ничего смешного.

Похорони Плохую Привычку Прежде, Нежели Она Похоронит Тебя!



Всемирный день борьбы с курением ежегодно отмечается во всём мире 31 мая. В этот день проводятся мероприятия, направленные на осведомление населения в отношении опасностей, связанных с потреблением табака, а также демонстрируется то, что могут сделать люди во всём мире для отстаивания своих прав на здоровье и здоровую окружающую среду, а также для защиты будущих поколений. Молодежь церкви "Живое слово" при содействии Русского Медиа Центра г. Портленда активно включились не только в борьбу с курением, но и провела акцию борьбы за здоровый образ жизни, свободной не только от никотиновой, но и от алкогольной и наркотической зависимости. Молодежь призвала к борьбе с любыми вредными привычками, появлению которых зачастую способствуют человеческие пороки, такие как злоба, высокомерие, алчность, тщеславие, ненависть и даже обычная лень.Это надо было понять и прочувствовать. Библия говорит: "... познаете истину, и истина сделает вас свободными"(Иоан. 8:32).

"Чтобы дети не видали,
Как весь мир вокруг дымит,
Пусть на жизнь без сигареты
Нас Господь благословит!"

Для акции "Life free" молодежь предложила очень оригинальное и захватывающее действо.В центре площади Urban Plaza три молодых человека достали из футляров музыкальные инструменты и заиграли траурную музыку, которая сразу насторожила публику. Появление же четверых молодых людей в черных костюмах и в белых перчатках, которые под зту музыку медленно и торжественно вынесли на площадь гроб, привело всех в недоумение и вызвало неподдельный интерес. И настоящий шок публика испытала, когда несколько десятков молодых людей, которые, казалось, были обычными отдыхающими за столиками кафе, сидели на скамейках, прогуливались по площади, мирно беседовали в районе площади, в одно мгновение облачились в белые футболки с надписью "Bury the Bad Habit, Before it Buries You!", что переводится как «Похорони плохую привычку прежде, нежели она похоронит тебя». Молодые люди направились к гробу и стали бросать в него какие-то записки. Только теперь публика поняла истинный смысл происходящего. Молодые участники акции легко шли на контакт с заинтересованной публикой, разъясняя им цель акции и приглашая их сделать символический первый шаг по искоренению своих вредных привычек. Многим очень понравилась эта идея. И вот первые записки под аплодисменты и громкие возгласы присутствующих летят в гроб. Решившимся на этот шаг вручаются футболки и браслеты с надписью "Live free" (Живи свободно). Многие, надев футболку, присоединялись к шествию, направившемуся к главной площади города Портленд – Pioneer Square. Возглавляла шествие четверка молодых людей, несущих гроб. За ними следовала группа поддержки, одетая в одинаковые футболки, а десяток молодых людей, обогнав процессию, бежали впереди, находили прогуливающихся прохожих, людей стоящих на остановках, сидящих в уличных кафе, и объясняли им, что зто за процессия приближается к ним. Очень много людей, желающих избавиться от той или иной вредной привычки и откладывающих зтот шаг на пресловутый понедельник, решалось сделать его сейчас, немедленно. На площади Pioneer Square, где в итоге оказались участники акции, всегда многолюдно. Необычная процедура похорон вредных привычек заинтересовала всех. Гроб наполнялся все новыми и новыми записками, пачками сигарет. А площадь пополнялась людьми в белых футболках, решившими раз и навсегда избавиться от вредных привычек. На наш взгляд, молодежь церкви прекрасно справилась со своей задачей, побудив людей задуматься о послед ствиях плохих привычек и призвав их оставить зти привычки. Активисты объясняли, что избавившись от зависимости, вы обретете не только свободу, но и откроете для себя совершенно новый красочный мир, радоваться которому будете долгие годы. И помочь обрести зту свободу может только Бог.

"Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободными будете"(Иоан.8:36).

Клавдия Борванова

В воскресенье 2 июня 2013 г. адвентисты седьмого дня г. Луганска провели в городе социальную акцию, приуроченную к Всемирному дню без табака (31 мая) и Дню защиты детей (1 июня). Цель акции - пропаганда здорового образа жизни, а также привлечение внимания общественности к проблеме защиты детей, страдающих как пассивные курильщики в среде курящих взрослых.

Акция стартовала в 15.00 в сквере им. Молодой Гвардии (бывший сквер им. 30-летия ВЛКСМ). Вначале ее участники предложили прохожим, находящимся в плену никотиновой зависимости, обменять сигареты на конфеты. Параллельно проходила выставка здоровья. В 17.30 от сквера им. Молодой Гвардии началось шествие по тротуару ул. Советской, во время которого группа верующих с плакатами антиникотиновой направленности проследовала в парк Дружбы народов, известный также как сквер Памяти (за библиотекой им. Горького). В шествии приняли участие ряженые - Смерть с макетом сигареты, а также люди в противогазах и масках. Процессия пронесла макет гроба с сигаретой внутри, символизирующий похороны зависимости от курения. По прибытии в парк Дружбы народов состоялась выставка здоровья и обмен сигарет на конфеты. В креативной акции приняли участие верующие разных возрастов — дети, взрослые, молодежь. Это уже третья по счету акция, посвященная борьбе против курения, организованная в Луганске адвентистами, однако шествие состоялось впервые.

Источник: vkasd.org.ua

Русскоязычные церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня Богослужения проходят по адресам:

5601 Hemlock St.
Sacramento, CA 95841
(916) 254 - 8182
www.sacslavicsda.org

Церковь Живое Слово
16022 SE Stark St
Portland, OR 97233
Пастор А. Паращук
(503) 919 - 3773
www.russiansda.org

15318 SE Newport Way
Bellevue, WA 98006
Суббота: 10.00
Пастор В. Олийник
(425) 687 - 6590
www.russiancenters.com

116 Lakeland Hills Way SE
Auburn, WA 98092
Пастор В. Крушельницкий
(253) 632 - 4098
www.Steps2God.org

720 S 348th St., Blvd A-1B
Federal Way, WA 98003
Суббота: 10.15
Пастор П. Фонтин
(253) 887 - 8741

2802 Colby Ave
Everett, WA 98201
Суббота: 10.15
Пастор А. Боков
(425) 233 - 7426

1301 S Baltimore St.
Tacoma, WA 98465
Суббота: 14.00
Пастор И. Боков
(253) 205 - 7900

Составил: Василий Чаловка.

По горизонтали:
1.Один из семи евнухов, служивших пред лицем царя Артаксеркса (Есф.1:10). 3. Отец Валака, царя моавитян (Чис. 22:4,10). 8. Египетский волшебник, который противился чудесам Моисея (2Тим.3:8). 9. Штора в скинии с изображением херувимов на ней (Исх. 26:31). 12.Сын Иуды, который не захотел продолжить род своего брата, поэтому Господь умертвил его (Быт. 38:9). 13. Суд в Афинах, на площади которого ап. Павел проповедовал Евангелие (Деян.17:22). 14.Отец ап. Петра (Мат 16:17). 17. Прозорливец и летописец времен Соломона (2Пар 9.29). 18. Город, где был убит царь Амасия (4 Цар.14:19). 19. Третий сын Иуды (Быт. 38:5). 21.Материал, из которого Соломон сделал «море» (1Пар.18:8). 23.Из за нее Рувим был лишен (почетного) права первородства (Быт 35:22). 26. Другое название земли филистимлян (1Цар. 30:14). 27.Величина града седьмой язвы (Откр.16:21). 30.То, над чем Аарон совершал очищение однажды в год (Исх.30:10). 31. Сирийский царь, живший в Дамаске (3Цар. 15:18). 32. Холм, до которого Ахав и Авесса преследовали Авенира (2 Цар.2:24). 35. Нечистая для израильтян малая хищная птица (Лев. 11:16). 36. Один из сыновей Моисея (1Пар 23.15). 37. Греческий город, где Павел проповедовал год и шесть месяцев (Деян. 18: 11). 38. Жена Халева (1Пар. 2:19).

По вертикали:
1.Поток, у которого Девора предала Сисару в руки Варака (Суд 4:7).2 Тесть Каиафы (Ин.18 :17). 4.Сын Салы, внук Сима (Быт .11 :14). 5.Ассирийский военачальник, который был послан к Езекии (4Цар. 18:17). 6.То, в чем Илия был вознесен (4Цар.2:11). 7 О нем у Павла не доставало времени чтобы повествовать (Евр.11:32). 8.Сын Финееса, внук Илия, который родился в день смерти отца и дедушки (1Цар.4:21). 10.Четвертый сын Давида (2 Цар. 3:4). 11.Спаситель Израиля, левша, который сделал меч с двумя остриями (Суд. 3:18). 15Сын Моисея (1 Пар. 24:1) 16. Город Марии Магдалины (Мат.15:39). 20.Сын Гедеона (Суд.8:31). 21. Имя царя Седекии (4Цар.24:17). 22.Столица Памфиилии (Деян.13:13). 24.Небольшая липкая и ядовитая ящерица (Лев 11:30). 25.Внук Хама от Мицраима (1Пар.1:11). 28. Отступник, последователь какой-либо ереси (Тит.3:10) . 29. Зять первосвященника Анны (Ин 18:13). 33. Лагерь Израильтян (Исх.14:9). 34. Хранитель лесов царя Артаксеркса, который поставлял Неемии строительную древесину (Неем. 2:8).

Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворды, и вы станете участником розыграша призов. Десять победителей получат в подарок книгу на духовную тему.

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор издательства: Лариса Качмар
Богословская экспертиза: докторант богословия Игорь Корещук, докторант богословия Максим Крупский
Ответственный редактор: Яна Хорошун
Над номером работали: Вилина Меркулова, Мирослав Джулай
Печатается на добровольные пожертвования и распостраняется бесплатно.
Тираж: 106 000 экз.

Если Вы желаете пожервовать средства для развития газеты «Вечное Сокровище»
пожалуйста, присылайте перевод
(Money Order, Chashier's Check)
на имя: Living Word Russian SDA Church
для газеты «Вечное Сокровище»
по адресу: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290

«Джерело життя» DtC християнське видавництво

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.
Редактор и ответственный за выпуск на територии США: представитель издательства «Джерело Життя» Василий Чаловка.
Дизайн: Евгения Чопик. Корректор: Клавдия Борванова.
Адрес: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290.
(503)929-4181 vasyl999@mail.ru